

**Курганская областная универсальная
научная библиотека имени А. К. Югова
Информационно-библиографический отдел**

**Здоровый образ жизни
библиографический указатель**

**Курган
2012**

Составитель: О. В. Кулагина

Оформление и набор текста: О. В. Кулагина

Здоровый образ жизни : библиогр. указ. лит. / КОУНБ им. А. К. Югова, Информ.- библиогр. отд. ; сост. О. В. Кулагина. – Курган, 2012. – 78 с. : ил. – 614 назв.

*Болезнь для того и существует, чтобы бороться за здоровый образ жизни.
(Пословица)*

От составителя

Доподлинно известно, что здоровье человека зависит от ряда факторов: из ста процентов наследственность занимает 12%, экология – 10 %, медицина – 17 %, и львиная доля – 61 % - приходится на образ жизни. И если генетический материал мы не выбираем, а экологическую ситуацию изменить достаточно сложно, то использование современных возможностей медицины и ведение здорового образа жизни под силу любому, кто желает поддерживать на должном уровне состояние своего организма до глубокой старости.

Здоровый образ жизни – это образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья. Здоровый образ жизни – это модно, современно, но главное – совершенно необходимо для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

В библиографическом указателе литературы рассмотрены основные факторы здорового образа жизни: рациональное питание, соблюдение режима дня и личной гигиены, достаточная двигательная активность, закаливание, умение управлять своими чувствами, профилактика психоэмоциональных перегрузок, отказ от вредных привычек. В указателе также уделено внимание состоянию и факторам развития физической культуры и здорового образа жизни подрастающего поколения. Порфирию Корнеевичу Иванову и его системе природного оздоровления посвящен отдельный раздел указателя.

Материал сгруппирован в 7 разделов. Внутри разделов сначала приведены библиографические описания книг, а затем статей из периодических изданий в алфавитном порядке авторов/заглавий. Перед разделами приведены пословицы о здоровом образе жизни, которые не утратили своей актуальности.

Указатель содержит информацию о книгах и сборниках из фонда КОУНБ им. А. К. Югова с указанием инвентарных номеров изданий. Статьи из журналов отражают периодику отделов КОУНБ.

Отбор информации осуществлялся по электронному каталогу книг, электронной картотеке статей, архиву справок, систематической картотеке статей.

Библиографические описания приведены в соответствии с ГОСТом 7.1-2003 и, в необходимых случаях, сопровождаются краткими аннотациями.

Издание снабжено именовым указателем. Цифры именного указателя отсылают к порядковому номеру библиографической записи.

Указатель рассчитан на широкий круг читателей, особенно молодежь и юношество.

Содержание

Здоровье и охрана окружающей среды.....	5
Пища и здоровье.....	10
Формирование здорового образа жизни.....	15
Гимнастика.....	25
Закаливание. Массаж. Баня.....	27
Порфирий Иванов и его система природного оздоровления.....	31
Психология здоровья.....	34
Эмоциональное благополучие.....	38
Профилактика стресса.....	38
Психотерапия.....	43
Эмоциональное выгорание и как с ним бороться.....	50
Забота о здоровье подрастающего поколения.....	53
Вредные привычки и их профилактика (Психоактивные средства. Алкоголь. Табакокурение. Наркомания)	61
Именной указатель.....	71



*Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.
(Пословица)*

Здоровье и окружающая среда

- 1. Агаджанян, Н. А.** Цивилизация и здоровье / Н. А. Агаджанян, В. Руженков, И. Руженкова. – Ставрополь, 1990. – 93 с.
51.204 А23 № 1176103
- 2. Влияние пестицидов, используемых в сельском хозяйстве, на общественное здравоохранение :** пер. с англ. / ВОЗ. – М. : Медицина, 1993. – 130 с.: ил.
51.201 В58 № 1206877
- 3. Келлер, А. А.** Медицинская экология. – СПб : Петроградский и К, 1999. – 256 с.
51.201 К34 № 1233630
- 4. Краткий доклад по оценке краткосрочных тестов на канцерогены:** пер. с англ. / ВОЗ. – М. : Медицина, 1994. – 79 с. – (МПХБ: Международная программа по химической безопасности).
51.201 К78 № 1224215
- 5. Лапко, А. В.** Климат и здоровье: метеотроп. реакции сердечно-сосуд. системы / А. В. Лапко, Л. С. Поликарпов ; ред. А. И. Рубан, В. Т. Манчук ; Рос. АН , Сиб. отд-ние , Краснояр. науч. центр. – Новосибирск : Наука, 1994. – 103 с.
51.201 Л24 № 1222522

6. Принципы оценки эффектов химического воздействия на популяцию пожилых людей : пер. с англ. – М. : Медицина, 1994. – 159 с. - (Гигиенические критерии состояния окружающей среды / ВОЗ ; 144).

51.201 П76 № 1217810

7. Тарасов, В. В. Экология человека в чрезвычайных ситуациях. – М. : Изд-во МГУ, 1992. – 127 с. – (Биология).

51.201 Т19 № 1210527

8. Фещенко, П. И. Целебные свойства природы. – Киев : Урожай, 1991 . – 165 с.

51.201 Ф47 № 1187295

9. Башкирцева, Т. В. Сравнительная характеристика заболеваемости как критерия оценки социального здоровья конкретного этноса, проживающего в различных природно-климатических и экологических условиях // Мир психологии. – 2007. - №3. – С. 174-186.

10. Будьте осторожны, следующая остановка – «наноэра» // Экологический вестник России. – 2008. – №5. – С. 30-33.

11. Время перезагрузки // Экология и жизнь. – 2004. - №3. – С. 64-73. – (Здоровье человека и окружающая среда. Атака на психику).

12. Вялыш, А. Шум вокруг нас // Наука и жизнь. – 2006. - №4. – С. 80-85. *Безопасность, техногенный шум и здоровье человека.*

13. Гигиена водных объектов, водоснабжения и здоровья населения // Экологический вестник России. – 2004. - №2. – С. 50-60.
Из доклада «О санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации в 2002 году.

14. 25 лет Чернобыльской катастрофы: ущерб для здоровья и экологии // Экология и жизнь. – 2011. - №5. – С. 11.

15. Домашняя экология // Экология и жизнь. – 2005. - №2. – С. 74-77.
Натуральные, искусственные целлюлозные, синтетические волокна, ковры и ковровые дорожки - все это влияет на здоровье человека.

16. Доронина, О. Природные экосистемы и их значение в обеспечении жизнедеятельности человека // ЭКОС. – 2006. - №2. – С. 36-48.
Здоровье и благосостояние людей – вот две основные проблемы, ради решения которых реализуется программа ООН «Оценка экосистем тысячелетия».

17. Дрововозова, Т. И. Оценка ущерба, наносимого здоровью человека недоброкачественной питьевой водой / Т. И. Дрововозова, В. В. Гутенев // Экология урбанизированных территорий. – 2007. - №4. – С. 71-73.

18. Елдышев, Ю. Н. Защитить здоровье от изменений климата // Экология и жизнь. – 2008. - №7. – С. 80-84.

19. Елдышев, Ю. Н. Здоровая среда – основа для здоровья // Экология и жизнь. – 2008. - № 4. – С. 80-85 : фото.

20. Жичкина, Г. Сотовая напасть // Экология и жизнь. – 2005. - №8. – С. 71-74.

Насколько вреден мобильный телефон, и что можно сделать, чтобы уменьшить его негативное воздействие?

21. Защита от шума / Р. Г. Халевина, Н. Р. Зубова, В. В. Зубов, Р. Р. Муракаев // Экологический вестник России. – 2005. - №3. – С. 51-52.

Программа «Шум», предназначенная для расчета предельно допустимых уровней вредного акустического воздействия и определения границ санитарной защитной зоны (СЗЗ) предприятия по фактору шума.

22. Зиятдинов, Ш. Г. Шум как экологический фактор // Физика в школе. – 2007. - №7. – С. 74-78.

23. Зысманов, Б. М. Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи как доступного и эффективного средства противодействия неблагоприятным воздействиям окружающей среды // Проблемы региональной экологии. – 2006. - №4. – С. 94-98.

24. Ладнова, Г. Г. Экологические показатели окружающей среды и здоровье населения в региональном аспекте // Проблемы региональной экологии. – 2009. - №3. – С. 187-190.

25. Колпакон, Г. Наночастицы небезопасны для здоровья человека // Экологический вестник России. – 2008. - №4. – С. 21-23.

26. Махиджани, А. Ядерные военные комплексы и здоровье людей // Экология и жизнь. – 2007. - №10. - С. 72-74.

Авария на «Маяке». Испытание оружия ядерными державами и влияние радиации на здоровье людей.

27. Носова, Л. В. Ток-шоу «Шум и здоровье человека» // Биология в школе. – 1999. - №2. – С. 50-56.

28. Опасные пластики // Экология и жизнь. – 2009.- №2.– С. 83.

29. Петрина, Т. Н. Растения в условиях города // Биология : прил. к газ. Первое сентября. – 2007. - №8. – С. 2-5.

Роль зеленых насаждений в очистке воздуха, борьбе с шумом.

30. Питьевая вода и здоровье // Биология : прил. к газ. Первое сентября. – 2007. - №23. – С. 24-25.

Влияние посторонних веществ (хлор, тяжёлые металлы, бактерии) на здоровье человека.

31. Псеунок, А. А. Симпато-адреналовое звено и вегетативная регуляция сердечного ритма у младших школьников /А. А. Псеунок, А. А. Муготлев // Проблемы региональной экологии. – 2009. - №5. – С. 185-188 : табл. – Библиогр. в конце ст.

32. Радиационная безопасность – состояние защищенности настоящего и будущего поколений от вредного для их здоровья воздействия ионизирующего излучения. Радиационная безопасность – неперемный элемент экологической безопасности // Зеленый мир. – 2003. - №7/8. – С. 12-13.

33. Рыбак, В. А. Влияние факторов окружающей среды на здоровье детского населения урбанизированных территорий // Экология урбанизированных территорий. – 2008. - №1. – С. 25-29.

34. Сегодня большинству россиян недоступны естественные человеческие права: дышать чистым воздухом, пить чистую воду, потреблять качественную пищу, иметь здоровых детей // Зеленый мир. – 2007. - №5/6. – С. 10-14.

35. Смит, Б. Ядерно-химическая агрессия и здоровье людей // Зеленый мир. – 2009. - №11/12. – С. 29.

36. Состояние среды обитания человека и её влияние на здоровье населения. Гигиена воспитания, обучения и здоровье детского населения // Экологический вестник России. – 2004.- №4. – С. 3-12.

37. Состояние среды обитания человека и её влияние на здоровье населения. Гигиена населенных мест // Экологический вестник России. – 2005. - №1. – С. 7-9.

О санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации в 2003 г.

38. Состояние среды обитания человека и её влияние на здоровье населения. Гигиена транспорта // Экологический вестник России. – 2005. - №4. – С. 3-17.

О санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации в 2003 г.

39. Состояние среды обитания человека и ее влияние на здоровье населения. Физическая безопасность. Радиационная гигиена и радиационная безопасность в Российской Федерации // Экологический вестник России. – 2004. - №7. – С. 4-10.

40. Среда и продолжительность жизни // Экология и жизнь. – 2008. - №10. – С. 82.

41. У природы нет плохой погоды // Открытая школа. – 2009. - №2. – С. 23-25.

Влияние погоды на здоровье.

42. Эльпинер, Л. И. Водные ресурсы, климат и здоровье // Экология и жизнь. – 2009. - №1. – С. 80-85.

43. Яковенко, Н. В. «Качество жизни населения» как научная категория демографии // Экология урбанизированных территорий. - 2007. – №1. – С. 41-48.



*Где пиры да чаи, там и немощи.
Ешь, да не жирей – будешь здоровей.
(Пословицы)*

Пища и здоровье.

(Диетотерапия. Пищевое поведение и лишний вес. Разгрузочные дни).

44. Агаджаев, С. А. Новая диета: для всех и каждого / С. А. Агаджаева ; Науч.-метод. центр «Диетолог». – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Миссия Плюс, 1991. – 61 с. : ил.

53.51 А23 №1191363

45. Батурин, А. К. Десять шагов к стройной фигуре / А. Батурин, М. Гаппаров, К. Коровников. – М. : Сов. спорт, 1992.- 153 с. : ил.

53.51 Б 28 №1198700

46. Василяки, А. Ф. Лечебное питание / А. Ф. Василяки. – Челябинск : Южно-Урал. кн. изд-во, 1991. – 272 с.

53.51 В19 № 1193326; 1194850

47. Василяки, А. Ф. Лечебное питание в домашних условиях / А. Ф. Василяки. – Кишинев : Картя молдовеняскэ, 1983. – 304 с.

53.51 В19 № 982685

48. Губергриц, А. Я. Лечебное питание : справ. пособие / А. Я. Губергриц, Ю. В. Линевский. – 3-е изд. перераб. и доп. – Киев : Выща шк., 1989. – 397 с.

53.51 Г93 №1142394

49. Гурвич, М. М. Диетотерапия для здоровья : домашний лечебник / М. М. Гурвич. – М. : Легпромбытиздат, 1995. – 336 с.

53.51 Г95 № 1218919

50. Даймонд, Х. Что есть, когда есть : [диета и ваше здоровье : пер с англ.] / Харви Даймонд, Мэрилин Даймонд. – М. : КРОН-пресс, 1995. – 146 с. – (Будьте здоровы!).

53.51 Д14 № 1218925

51. Диетотерапия, мумие и травы по рецептам восточной медицины. – Алма-Ата : Казахстан, 1990. – 46 с.

53.591 Д44 № 1179839

52. Домашняя энциклопедия питания и здоровья / [Г. И. Молчанов и др.]. – Ростов н/Д : Изд-во Рост. ун-та, 1991. – 535 с.

53.51 Д66 № 1195128

53. Дунаевский, Г. А. Диетические продукты / Г. А. Дунаевский – Киев : Здоровья, 1988. – 158 с. – (Библиотека практического врача. Лечебное питание).

53.51 Д83 № 1122915

54. Илюшина, М. 4 группы крови – 4 образа жизни / М. Илюшина. – СПб. : Сова, 2003. – 256 с. – (Будьте здоровы!).

53.51 И49 № 1246316

55. Использование молочнокислых микроорганизмов и продуктов их метаболизма. – Краснодар : Сов. Кубань, 1996. – 304 с.

53.51 И88 № 1225892

56. Исцеляющие продукты : энцикл. натур. питания : пер с англ. / [П. Хаусман, Д. Б. Харлей] . – Челябинск : Пластик-информ, 1994. – 449 с. : ил.

53.51 И91 №1216707

57. Кальбом, Ч. Формула жизни: соки = здоровье + долголетие : [пер. с англ.] / Чери Кальбом, Маури Кин. – М. : ЮНВЕС, 1995. – 350 с. – (Нужная книга).

53.51 К17 № 1221005

58. Котов, А. И. Пищевые продукты в лечебном питании / А. И. Котов, В. Н. Корзун. – Киев : Здоровья, 1985. – 144 с. – (Библиотека практического врача. Терапия).

53.51 К73 № 1034872

59. Лаптенюк, Л. В. Диетическое питание: кулинар. рецепты и полез. советы / Л. В. Лаптенюк. – 2-е изд., доп. – Минск : Полымя, 1988. – 250 с.

53.51 Л24 № 1119231; 1055073

60. Рацион, питание и предупреждение хронических заболеваний : докл. исслед. группы ВОЗ : пер. с англ. – М. : Медицина, 1993. – 208 с. : ил. – (Серия технических докладов / ВОЗ; 797).

53.51 Р27 №1216307

61. Справочник по диетологии / Е. А. Беюл [и др.] ; под ред. М. А. Самсонова, А. А. Покровского. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 1992. – 463 с.

53.51 С 74 № 1207000 ; 1211932

62. Шишлакова-Гнездилова, С. И. Диета – это вкусно! / С. И. Шишлакова-Гнездилова. – Ставрополь : Кн. изд-во, 1991. – 157 с. : ил.

53.51 Ш65 № 1179368

63. Абрамова, Т. Разноцветное питание: [цветочная диета для укрепления здоровья] // Будь здоров! - 2006. - №10. – С. 32.

64. Авдеева, К. Смертельная худоба // Семья. – 2002. - №30 (июль). – С. 20.

65. Аныкина, А. В. Адаптация русскоязычной версии опросника «Мысли и паттерны поведения» для лиц, страдающих ожирением / А. В. Аныкина, Т. А. Ребеко // Психологический журнал. – 2009. - №1. – С. 106-118.

66. Артемова, А. Непереносимая легкость бытия // Здоровье. – 2002. - №6. – С. 42-43.

Питание по группе крови.

67. Бикеева, И. ГМО: модификация сознания // Деловой экологический журнал. – 2004.- №2. – С. 24-28.

Трансгенные растения - пища наша.

68. 10 самых модных способов похудеть и что мы о них думаем : [ред. ст.] // Здоровье. – 2005. - №9. – С. 28-31.

69. Добкин, В. Антираковая диета доктора Ласкина // Физкультура и спорт. – 2005. – №9. - С. 10-12.

- 70. Добкин, В.** Гречневая диета: повторение пройденного // Физкультура и спорт. – 2006. - №9. – С. 12-14.
- 71. Долгих В. В.** Особенности самовосприятия людей с нормальной и избыточной массой тела // Вопросы психологии. – 2009. - №1. – С. 103-108.
- 72. Ильчик, О.** Жестокость стройности. Гештальт-подход в работе с нарушениями пищевого поведения // Журнал практического психолога. – 2009. - №3. – С. 86-115.
- 73. Иткин, Н.** Обед как диагноз : [о необходимости каждодневного употребления в пищу чеснока, моркови, орехов] // Российская газета. – 1996. – 5 апр. – С. 29.
- 74. Ковалев, Д. В.** Лишний холестерин – лишние килограммы // Здоровье. – 2003. - №2. – С. 34-35.
- 75. Козлова, В.** Худейте без ущерба для здоровья // Будь здоров! – 2009. - №8. – С. 28- 33.
Звездные и оригинальные диеты. Разгрузочные дни.
- 76. Коньшев, В.** Диета для малокровных // Физкультура и спорт. – 2005.- №11. – С. 17.
- 77. «Кровавая диета» для элиты** // Комсомольская правда. – 2002. – 6 дек. – С. 16-17.
О модной диете по анализу крови по методу доктора Анатолия Волкова.
- 78. Кузнецов, И.** Фрукты, «познавшие молодость» // Экология и жизнь. – 2009. - №10. – С. 88-92.
- 79. Кузнецов, И.** Дары моря на нашем столе // Экология и жизнь. – 2010. - №2. – С. 84-88.
- 80. Луппова, Н. Е.** Некоторые каноны рационального питания детей дошкольного возраста / Н. Е. Луппова, В. Ф. Приворотский // Дошкольное воспитание. – 2006. - №2. – С. 6-10.
- 81. Маталыгина, О. А.** Как сформировать у ребенка навыки здорового питания // Дошкольная педагогика. – 2009. - №4. – С. 4-7. – Библиогр. в конце ст. : 2 назв.
- 82. Минина, Т.** Пять недель для талии : [диета Протасова от лишнего веса] // Здоровье. - 2005. - №8. – С. 40-41.

83. Передерин, В. Диета – это эксперимент над собой // Будь здоров! - 2008. - №12. – С. 46-52.

84. Петренко, Ю. Диета для бизнес-леди // Здоровье. – 2006. - №2. – С. 36-37.

85. Чечилова, С. Похудение – экстрим // Здоровье. – 2003. - №12. – С. 80-81.

86. Чугунов, Д. Н. Гештальт-подход в работе с перееданием // Журнал практического психолога. – 2011. - №3. – С. 157-161.

87. Шарова, Г. Товары и продукты не отвечают требованиям безопасности // Законность. – 2004. - №8. – С. 22-24.

Качество и безопасность товаров и услуг в России. О распространении преступлений, связанных с производством и сбытом фальсифицированной, опасной для жизни и здоровья продукции (БАДов, генетически модифицированных (трансгенных продуктов), алкоголя и др.)



*С курами ложись, с петухами вставай.
(Пословица)*

Формирование здорового образа жизни

88. Андреева, Ю. А. Три кита здоровья / Ю. А. Андреев. – Екатеринбург : Сред.-Урал. кн. изд-во, 1993. – 330 с.

51.204.0 А65 № 1206531, 1207580, 1183392, 1185041

89. Барзилович, Е. Ю. Популярная энциклопедия здорового образа жизни. Кн. 1 / Е. Ю. Барзилович. – М. : Изд-во МЭИ, 1994. – 348 с.

51.204.0 Б24 № 1221008

90. Белов, В. И. Жизнь без лекарств / В. И. Белов. – М. : КСП ; СПб. : РЕСПЕКТ, 1994. – 492 с. : ил.

51.204.0 Б43 № 1217517

91. Белов, В. И. Энциклопедия здоровья: молодость до ста лет / В. И. Белов. – М. : Химия, 1993. – 399 с. : ил.

51.204.0 Б43 № 1206864, 1215480

92. Бойко, А. Ф. Не ждите Первого Звонка! : основы здорового образа жизни / А. Ф. Бойко. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 206 с.

51.204.0 Б77 № 1170 909, 1171884

93. Брехман, И. И. Валеология - наука о здоровье / И. И. Брехман. – 2-е изд., доп. и перераб. – М. : Физкультура и спорт, 1990. – 206 с. – (Наука – здоровью).

51.204.0 Б 87 № 1165553

94. Брэгг, Поль Радость жизни : сборник / Поль Брэгг, Герберт Шелтон. – СПб. : Лейла, 1994. – 632 с. :ил.

51.204 Б 89 № 1215483

95. Брэгг, Поль Формула совершенства / Поль Брэгг. – М. : Церера, 1994. – 350 с.

51.204.0 Б89 № 1215484 ; 1215485

96. Брэгг, Поль. Чудо голодания: очищение и омоложение организма с помощью лечебного голодания / Поль С. Брэгг. – М. : Гранд, 2003. – 320 с. – (Библиотека здоровья).

51.204.0 Б89 № 1246645 ; 1268646

97. Бянь Чжичжун Секреты молодости и долголетия : пер. с кит. / Бянь Чжичжун ; предисл. Ли Лу Сюй Жэньхэ. – Алма-Ата : Асем, 1991. – 63 с.

51.204.0 Б99 №1 184643

98. Вакулин, В. К. Твой день – твоё здоровье / В. К. Вакулин. – М. : Сов. Россия, 1984. – 142 с.

51.204.0 В14 №1034080

99. Валеология. Диагностика, средства и практика обеспечения здоровья : сб. науч. тр. / ред. И. И. Брехман. – СПб. : Наука, 1993. – Вып. 1. – 267 с. : ил.

51.204.0 В15 № 1212913

100. Валеология человека. Здоровье – Любовь – Красота. – СПб. : Петроградский и К ; Минск : Оракул, 1996. – (Валеологический семинар академика В. П. Петленко).

51.204. В15

Т. 2 : Экологическая валеология и питание . – 357 с. **№1230327**

Т. 3 : Физическое и психическое здоровье. – 345 с. **№1230328**

Т. 4 : Красота и валеология любви. – 363 с. **№1230329**

Т. 5 : Гармония чувств и образ жизни. – 357 с. **№1230330**

101. Гуццо, Ю. П. Введение в энциклопедию здоровья и долголетия / Ю. П. Гуццо . – М. : Кольцо, 1993. – 301 с.

51.204.0 Г98 № 1 232 920, 1 232 921

102. Даймонд, М. Фитоника: образ жизни XXI века / Мэрилин Даймонд, Д. Шнелл. – СПб. : Питер Ком, 1998. – 320 с. – (Здоровье. Красота. Успех.)

51.204.0 Д 14 № 1235725

103. Долгопятов, Г. Я. Укрепляйте нервы / Г. Я. Долгопятов. – М. : Сов. спорт, 1991. – 40 с.

51.204.0 Д 64 № 1195093, 1196445

104. Ефимова-Яраева, В. П. Азбука вашего здоровья : путеводитель по методикам естественного оздоровления / В. П. Ефимова-Яраева. – Петрозаводск : Карелия, 1996. – 302 с.

51.204.0 Е 91 № 1225745

105. Ефимова-Яраева, В. П. Счастье жить в чистом теле: 100 ответов Н. Семенович на вопр. о здоровье / В. П. Ефимова-Яраева. – Шахты : Фирма Принтер, 1993. – 115 с. : ил.

51.204.0 Е91 № 1214165

106. Жидков, С. Н. Ведущие методики оздоровления / С. Н. Жидков. – М. : Сопричастность, 1998. – 78 с.

51.204.0 Ж69 № 1232924

107. За здоровый образ жизни : рек. библиогр. указ. / Гос. б-ка СССР им. В. И. Ленина. – М. : Книга, 1986. – 70 с.

91.9:5 3-12 № 1075648

108. Залманов, А. С. Тайная мудрость человеческого организма / А. С. Залманов. – М. : Молодая гвардия. – 1991. – 224 с.

51.204.0 3-22 № 214935 , 1211273

109. Звездный путь : энцикл. мудрости / сост. Б. А. Минин. – М. : Экономика, 1993. – 446 с. : ил.

51.204.0 3-43 № 1212541 , 1182891

110. Здоровье без лекарств : попул. энцикл. справ. – Минск : Белорус. энцикл. , 1994 – 383 с.

51.204.0 3-46 № 1220083

111. Здоровье для всех : сб. науч.-попул. сер. / [редкол.: К. В. Судаков и др.]. – М. : Здоровье для всех, 1992. – 157 с. : ил.

51.204.0 3- 46 № 1204253

112. Иванченко, В. А. Секреты вашей бодрости / В. А. Иванченко. – Минск : Вышэйш. шк., 1991. – 251 с.: ил.

51.204.0 И23 № 1189376

113. Калечиц, О. М. Одолей свои недуги / О. М. Калечиц, С. А. Соболев. – Минск : Полымя, 1991. – 125с. : ил. – (За здоровьем и долголетием).

51.204.0 К16 № 1185935

114. Калинин, М. И. Питание. Здоровье. Двигательная активность / М. И. Калинин. – Киев: Наук. думка, 1990. – 172 с. : ил.

51.204.0 K17 №1177727

115. Куинджи, Н. Н. Валеология: пути формирования здоровья школьников / Н. Н. Куинджи. – М. : Аспект Пресс, 2001. – 139 с.

51.204.0 K89 №1242016

116. Куликов, В. П. Как похудеть: рецепт здоровья для полных / В. П. Куликов. – Барнаул, 1991. – 62 с.

51.204.0 K90 №1192116

117. Ладдингтон, Э. Ключи к здоровью / Э. Ладдингтон. – Заокский : Источник жизни, 1995. – 192 с.

51.204.0 Л15 №1223206

118. Лоранский, Д. Н. Азбука здоровья : кн. для молодежи / Д. Н. Лоранский. – М. : Профиздат, 1990. – 172 с.

51.204.0 Л78 № 1170.745, 1171776

119. Малахов, Г. П. Очищение организма и здоровье / Г. П. Малахов. – М. : Сов. спорт, 1992. – 78с. : ил.

51.204.0 M18 №1203199

120. Маньков, Ю. У. Векторы здоровья / Ю. У. Маньков . – М. : Воениздат, 1992. – 206с. : ил. – (Круг занимательного чтения).

51.204.0 M24 №1199855

121. Морев, П. П. Испытай себя : [о закаливании организма] / П. П. Морев. – Казань : Татар. кн. изд-во, 1991. – 158 с.

51.204.0 M79 №1192563

122. Новиков, Ю. В. Азбука здоровья / Ю. В. Новиков. – Тула : Приок. кн. изд-во, 1991. – 207 с.

51.204.0 Н 73 № 1181163

123. Орешков, Ю. А. К здоровью через физкультуру / Ю. А. Орешков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 1990. – 171с. : ил.

51.204.0 O-65 №1173708, 1170741

124. Основы физиологии и здоровья. – Курган : Изд-во Курган. гос. ун-та, 2004. – 342 с.

51.204.0 O-75 №1250662

125. Платен, М. Лечение целебными силами природы : руководство для жизни согласно законам природы, для сохранения здоровья и для лечения без помощи лекарств : пер с нем. / Михаэль Платен ; коммент. Г. Н. Москаленко. – М. : Пресса, 1994. – 523 с. : ил.

51.204.0 П37 №1214931, 1214932

126. Платен, М. Учение о здоровье / Михаэль Платен. – Челябинск : Человек, 1991. – 448 с. – (Как оставаться здоровым).

51.204.0 П37 №1207714

127. Познай себя : сборник / под ред. В. И. Захаренкова. – М. : Свет, 1994. – 272 с. : ил.

51.204.0 П47 № 1215968

128. Розенфельд, А. Другое мнение / А. Розенфельд ; пер. с англ. В. М. Вербицкого, Т. И. Шхвацабая. – М. : Медицина, 1993. – 399 с.

51.204.0 Р64 №1213080

129. Самоисцеление : сборник / сост. А. А. Красновский. – М. : Панорама, 1992. – 312 с. : ил.

51.204.0 С17 №1204471

130. Семенова, Н. А. Мой путь к здоровью / Н. А. Семенова. – Бендеры : Полиграфист, 1991. – 47 с.

51.204.0 С30 №1186876, 1186877, 1186878, 1186879, 118688

131. Сидоров, А. П. Здоровье в ваших руках / А. П. Сидоров. – М. : Орбита. – 1990. – 77 с.

51.204.0 С34 №1182293

132. Трактат о гигиене : очерки по естеств. оздоровлению / сост. С. Г. Луценко. – Ставрополь : Кн. изд-во, 1990. – 222 с. : ил.

51.204.0 Т65 №1167230

133. Трча, С. Искусство вести здоровый образ жизни / С. Трча ; пер. В. В. Язвикова. – М. : Медицина, 1984. – 232 с. : ил.

51.204 Т80 №1028543, 1011896

134. Шаталова, Г. С. Азбука здоровья и долголетия / Г. В. Шаталова. – М. : Энергоатомиздат, 1995. – 285 с. : ил.

51.204.0 Ш28 №1226002

135. Баль, Л. В. Приоритет - здоровье! // Директор школы. – 2009. - №10. – С. 92-94. – (Уроки здоровья).

Мотивация здорового образа жизни подростков.

136. Барбитова, А. Д. Программа классных часов «Основы здорового образа жизни старшеклассников» // Классный руководитель. – 2009. - №2. – С. 3-12.

137. Барсукова, М. Здоровый образ жизни - в образовательный процесс // Учитель. – 2006. - №5. – С. 83-84.

138. Белова, Н. И. Парадоксы здорового образа жизни учащейся молодёжи // СОЦИС : социол. исслед. – 2008. - №4. – С. 84-86. – (Социология здоровья и медицины). – Библиогр. в конце ст. : 5 назв.

139. Бурцева, О. В. Формирование здорового образа жизни через интеграцию всех видов деятельности дошкольного учреждения / О. В. Бурцева, Н. В. Шевченко // Дошкольная педагогика. – 2009. - №1. – С. 56-57. – (Управление ДОУ).

Приводится тематика уроков здоровья для сотрудников ДОУ.

140. Варламова, С. Н. Здоровый образ жизни – шаг вперед, два назад / С. Н. Варламова, Н. Н. Седова // СОЦИС : социол. исслед. – 2010. - №4. – С. 75-88 : табл. – (Социология здоровья и медицины). – Библиогр. в конце ст. : 12 назв.

141. Волошина, Л. Н. Формирование здорового образа жизни студентов в процессе профессиональной подготовки / Л. Н. Волошина, Л. В. Серых, О. П. Нагель // Среднее профессиональное образование. – 2008. - №11. – С. 39-41. – (Организационная работа).

142. Гаричева, Н. Е. Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в школе // Воспитание школьников. – 2010. - №4. – С. 14. – Библиогр. в конце ст. : 2 назв.

143. Голохвастова, С. А. Формирование валеологической культуры обучающихся как основы здоровой жизнедеятельности // Среднее профессиональное образование. – 2010. - №3. – С. 19-20. – (Вопросы воспитания).

144. Горбенко, П. Валеология и здоровый образ жизни / П. Горбенко, Г. Зайцев // Учитель. – 2005. - №5. – С. 67-70.

145. Грузков, В. Н. Здоровый образ жизни учащихся сельской школы / В. Н. Грузков, Л. И. Кулагина // Начальная школа. – 2007. - №9. – С. 69-74.

146. Гурова, Н. Здоровый образ жизни: окружающий мир // Начальная школа : метод. газ. – 2011. - №16. – С. 14-15. – (Я иду на урок). – Библиогр. в конце ст. : 4 назв.

Сценарий урока в 3-м классе по теме «Здоровый образ жизни».

147. Давлятчина, Н. Н. Формирование основ здорового образа жизни средствами здоровьесберегающих технологий // Начальная школа. – 2010. - №10. – С. 46-48. – (Воспитание и обучение). – Библиогр. в конце ст. : 8 назв.
Формы и методы диагностической, лечебно-оздоровительной и профилактической работы с младшими школьниками..

148. Дрибинский, П. Воспитание ценностного отношения к здоровью // Воспитание школьников. – 2008. - №8. – С. 28-33. – (Педагогу начальной школы). – Библиогр. : в конце ст. : 10 назв.

Методика проведения занятий с учащимися начальной школы.

149. Егорченков, М. «Школа здоровья» № 440: вчера, сегодня, завтра // Учитель. – 2009. - №4. – С. 56-59.

150. Зайцев, А. Г. Валеологическая готовность к воинской службе / А. Г. Зайцев, Г. К. Зайцев // Педагогика. – 2006. - №6. – С. 62-69.

Основные этапы и концепция воспитания здоровой личности.

151. Зубкова, О. А. Кто опрятен, тот приятен : праздник : 1 класс // Начальная школа. – 2010. - №6. – С. 69-70. – (Летняя работа).

Сценарий праздника. Привитие навыков здорового образа жизни.

152. Зуев, В. Н. Здоровый образ жизни в региональных средствах массовой информации / В. Н. Зуев, П. Н. Девайкин // Теория и практика физической культуры. – 2008. - №11. – С. 3-7. – (Социокультурные основы спорта). – Библиогр. в конце ст. : 8 назв.

Роль средств массовой информации в формировании здорового образа жизни (на примере Тюменской области).

153. Кривошеина, И. В. Моделирование условий воспитательного пространства, формирующего здоровый образ жизни учащихся // Среднее профессиональное образование. – 2009. – №12. – С. 41-43. – Библиогр. в конце ст. : 4 назв.

154. Кривошеина, И. В. Формирование у учащейся молодежи ценностей здорового образа жизни // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №4. – С.56-58. – Библиогр. в конце ст. : 3 назв.

155. Крюкова, И. К. Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста // Воспитатель ДООУ. – 2010. - №5. – С. 15-18. : табл. – (Будем здоровы!).

156. Кучер, Е. В. Формирование основ здорового образа жизни у дошкольника через создание медико-педагогической модели оздоровления // Дошкольная педагогика. – 2009. - №4. – С.8-11.

157. Лисицкая, Т. С. Влияние занятий по системе Пилатеса на физическое развитие и психоэмоциональное состояние женщин среднего возраста / Т. С. Лисицкая, О. В. Буркова // Теория и практика физической культуры. – 2008. - №9. – С. 71-77. – Библиогр. в конце ст. : 15 назв.
Система Пилатеса – западная оздоровительная система в фитнесе.

158. Мазниченко, М. Что мешает выбору здорового стиля жизни // Народное образование. – 2009. - №2. – С. 228-235. – (Школа и воспитание).

159. Мануйленко, Э. В. Индивидуальные программы по формированию у студентов здорового стиля жизни // Теория и практика физической культуры. – 2009. - №2. – С. 44-46. – Библиогр. в конце ст. : 7 назв.

160. Машер, Н. Жизни научить нельзя. Ей можно научиться // Семья и школа. – 2008. - №6. – С. 10-11. – (Советы и рекомендации).
Специалисты Центра диагностики и консультирования г. Москвы разработали проект «Здоровый образ жизни».

161. Миняйло, И. Н. Взаимодействие семьи и образовательного учреждения как ресурс сохранения здоровья молодого поколения // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №1. – С. 9-12. – Библиогр. в конце ст. : 11 назв.
Условия сохранения здоровья учащихся и студентов.

162. Морозова, Л. А. Проблема здоровьесформирующего обучения в инновационной школе // Вестник Московского университета. Сер. 20, Педагогическое образование. – 2010. - №2. – С. 60-65. – (Реалии педагогического образования). – Библиогр. в конце ст. : 5 назв.
Пути построения здорового образа жизни школьников: педагогический, физиолого-валеологический и психологический.

163. Насонова, В. Здоровье нации начинается со здорового образа жизни // Российская Федерация сегодня. – 2006. - №15. – С. 46-47. – (Национальный проект – здоровье).

164. Науменко, Ю. В. Социокультурная концепция формирования феномена «здоровье» в процессе общего образования // Инновации в образовании. – 2010. - №3. – С. 72-85. – (Психологические аспекты инновационной деятельности в образовательной среде).

165. Нефедова, Л. А. Работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни // Начальная школа. – 2011. - №1. – С. 30-32. – (Работа с родителями). – Библиогр. в конце ст. : 2 назв.

166. Новикова, И. М. Экспериментальная диагностическая программа исследования представлений о здоровом образе жизни у детей дошкольного возраста // Коррекционная педагогика. – 2007. - №6. - С. 15-30.

167. Перечень образовательных учреждений высшего профессионального образования - победителей и призеров открытого публичного Всероссийского конкурса образовательных учреждений высшего профессионального образования на звание «Вуз здорового образа жизни» : утв. Приказом Минобрнауки России от 11.05.2011 // Вестник образования России. – 2011. - №11. – С. 15-20. – (Нормативные документы).

168. Пашук, А. Г. Проект «Здоровая семья - здоровая нация» / А. Г. Пашук, Т. И. Дорошенко // Классный руководитель. – 2008. - №8. – С. 3-10.

169. Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в гимназии / Т. Алимов, И. Комарова, И. Умняшова // Воспитание школьников. – 2007. - №8. – С.11-15.

Программа заняла первое место в конкурсе программ Департамента образования г. Москвы в 2006 году.

170. Самойлов, М. Г. Система организации профилактики и формирования здорового образа жизни в вузах / М. Г. Самойлов, Д. П. Петров // Alma mater (Вестник высшей школы). – 2009. - №8. – С. 28-31. – (Философия и социология образования).

Итоги социологического исследования среди студентов вузов г. Рыбинска в 2006-2009 гг.

171. Семакова, Н. В. Информатика и здоровье // Информатика и образование. – 2011. - №1. – С. 49-53 : фот. – (Педагогический опыт).
Компоненты здорового образа жизни на уроках информатики.

172. Сергиенко, Т. Е. Новые подходы к взаимодействию дошкольного образовательного учреждения и семьи в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни // Дошкольная педагогика. – 2008. - №1. - С. 59-62. – Библиогр. в конце ст. : 22 назв.

173. Синягина, Н. Ю. Формирование у школьников отношения к здоровью как ценности / Н. Ю. Синягина, Т. Ю. Богачева // Воспитание школьников. – 2009. - №8. – С. 16-20.

174. Смирнов, В. В. Формирование здорового образа жизни учащихся: историко-педагогический аспект // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №8. – С. 80-83. – Библиогр. в конце ст. : 5 назв.

175. Степанова, М. Как сохранить и укрепить здоровье сельских школьников? / М. Степанова, С. Уланова // Народное образование. – 2008. - №8. – С. 125-131. – (Управление образованием).

Принципы здоровьесберегающей и профилактической работы в школе.

176. Ступко, М. А. Отношение к здоровью и ценностям здорового образа жизни студентов специальности «физическая культура» // Среднее профессиональное образование. – 2010. - №3. – С. 27-28. – (Вопросы воспитания).

Итоги исследования.

177. Тищенко, Г. А. «Пропаганда здорового образа жизни»: программа для учащихся 7-11 классов // Классный руководитель. – 2011. - №1. – С. 84-87 : порт. – (Как сохранить здоровье).

178. Тюрина, И. Ю. Образ жизни семьи – основа формирования культуры здоровья ребенка // Социально-гуманитарные знания. – 2011. - №6. – С. 343 – 349.

179. Фатхуллина, Л. В. Информационно-просветительные технологии социально-культурной деятельности в пропаганде здорового образа жизни подрастающего поколения // Теория и практика физической культуры. – 2008. - №10. – С. 81-84. – Библиогр. в конце ст.: 11 назв.

180. Федоренко, Е. Здоровье как результат образования // Народное образование. – 2009. - №4. – С. 257-251. – (Школа и воспитание).

181. Феррои, Л. М. Педагогическая модель формирования здорового стиля и возможности воздействия на персональные ресурсы здоровья младших школьников // Среднее профессиональное образование. – 2011. - №5. – С. 30-32.

Методы технологии формирования здорового стиля у младших школьников, учителей, родителей.

182. Цветкова, И. В. Здоровье как жизненная ценность подростков // СОЦИС. – 2005. - №11. – С. 105-109.

183. Шаульская, Н. Д. Формирование здорового образа жизни: практические разработки занятий // Биология в школе. – 2011. - №4. – С. 29-35 – (Методика преподавания).

184. Шашурина, М. А. Деловая игра «Здравствуй!»: (для старшеклассников) // Воспитание школьников. – 2009. - №7. – С. 64-69.
Сценарий игры по воспитанию здорового образа жизни.

*Ходи больше, жить будешь дольше
(Пословица)*

Гимнастика.

185. Атлетическая гимнастика / сост. И. Кремнев. – Ростов н/Д : Феникс, 2008. – 288 с. : ил.

75.69 А92 №1264095

186. Ботяев, В. Л. Урок гимнастики в школе : учеб. – метод. пособие / В. Л. Ботяев, Е. В. Павлова. – Шадринск : Исеть, 2006. – 66 с.

74.267.5 Б86 № 1257685

187. Гимнастика с методикой преподавания : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Р. В. Соколовский, Л. В. Соколовская. – Шадринск : Исеть, 2006. – 50 с.

74.267.5 Г48 № 1257687

188. Кукалев, С. В. Йога : учеб. для начинающих / С. В. Кукалев. – Ростов н/Д : Феникс, 2011. – 346 с. :ил.

53.591 К89 №1271292

189. Лечение дыханием. Наука о дыхании индийских йогов. – М. : НТ-центр, 1995. – 61 с.

53.591 Р21 №1223006

190. Липень, А. А. Простая йога для позвоночника и суставов / А. А. Липень. – СПб. : Питер, 2008. – 208 с. - (Мир йоги). – Приложение 1 DVD с видеокурсом.

53.591 Л61 №А-490

191. Мы – атлеты : кн. для учащихся и родителей. – М. : Просвещение, 1994. – 140 с. – (Спорт в твоей жизни).

75.6 М94 № 1219198

192. Попов, П. А. Оздоровительная гимнастика / П. А. Попов. – М. : Третья медицина, 1998. – 89 с. : ил.

51.204.0 П58 № 1270522

193. Рахманова, С. М. Психологическая гимнастика / С. М. Рахманова. – Ростов н/Д : Феникс, 2008. – 288 с. : ил.

88.52 P27 №1262683

194. Рейф, И. Е. Полчаса, побеждающие усталость / И. Е. Рейф. – М. : Сов. спорт, 1994. – 172 с.

75.655 P35 №1222612

195. Риттер-Клейнганс, М. Гимнастика позвоночника / М. Риттер-Клейнганс. – М. : Сигма-пресс, 1997. – 96 с. – (Справочник здоровья).

51.204.0 P55 № 1232357

196. Сухоцкий, И. В. Силовая подготовка учащихся ПТУ допризывного и призывного возраста : метод. пособие. / И. В. Сухоцкий. – М. : Высш. шк., 1990. – 77 с.

74.560.054 C91 №1157496

197. Тобиас, М. Растягивайся и расслабляйся / М. Тобиас. – М. : Физкультура и спорт, 1994. – 159 с.

75.69 T50 № 1217353, 1219840

198. Вы можете стать красивой // Спортивная жизнь России. – 2010. - №1-5.

Комплексная гимнастика для женщин.

199. Дирксен, Г. Худеем не спеша // Физкультура и спорт. – 2011. – № 4. – С. 14-15. – (Лучше всяких диет).

Физические упражнения для желающих похудеть.

200. Ишанова, О. В. Оптимизация физической нагрузки при оздоровительных занятиях аэробикой // Теория и практика физической культуры. – 2007. - №8. – С. 69-70.

201. Куприянова, С. Маленький воробей и большая панда // Физкультура и спорт. – 2008. - №9. – С. 24-25.

Китайская оздоровительная гимнастика.

202. Леонидов, А. И. Особенности методики занятий атлетической гимнастикой женщин 30-40 лет в условиях фитнес-центра // Теория и практика физической культуры. – 2007. - №9. – С. 67-69. – Библиогр. в конце ст. : 11 назв. – (Оздоровительная физическая культура).

203. Расулов, М. М. Эффективность занятий ритмической гимнастикой в «Школе здоровья» / М. М. Расулов, М. И. Катилина, И. С. Зоря // Теория и практика физической культуры. – 2011. - №6. – С. 54-56. – (Оздоровительная физическая культура).

204. Стамова, Л. Г. Положительное влияние занятий фитнес-аэробикой на организм девушек / Л. Г. Стамов, Ю. М. Синжева, С. А. Овчинников // Теория и практика физической культуры. – 2010. - №4. – С. 33-35. – Библиогр. : 3 назв.

205. Чирушкина, А. Г. Индивидуальный подход к занятиям гимнастическими упражнениями с женщинами среднего возраста с учетом физического состояния и мотивации // Теория и практика физической культуры. – 2011. - №12. – С. 7-9.

*Если хочешь быть здоров – закаляйся.
Баня – мать наша: кости расправишь, всё тело поправишь.
(Пословицы)*

Закаливание. Массаж. Баня.

206. Аленькин, Б. Ф. Массаж, баня и здоровье / Б. Ф. Аленькин, А. А. Рудаков. – Свердловск : Сред.-Урал. кн. изд-во, 1988. – 188 с.

53.541 А48 №1118368

207. Аленькин, Б. Ф. Массаж и движение / Б. Ф. Аленькин. – Екатеринбург : Сред.-Урал. кн. изд-во, 1992. – 219 с.

53.541 А48 № 1206320

208. Белая, Н. А. Лечебный оздоровительный массаж : практ. пособие / Н. А. Белая. – М. : Т-Око, 1994. – 270 с.

53.541 Б43 № 1214618 ; 1214619 ; 1221003

209. Бирюков, А. А. Баня и массаж / А. А. Бирюков. – 2-е изд. – Минск : Полымя, 1997. – 304 с.

53.541 Б64 № 1231178; 1231179

210. Бирюков, А. А. Учись делать массаж / А. А. Бирюков. – М. : Азбука, 1995. – 351 с. – (Город мастеров).

53.541 Б64 №1221290

211. Большая энциклопедия массажа. – М. : АСТ-Астрель, 2002. – 560 с.

53.541 Б79 №1243686

212. Волшебные руки. – М. : Рипол классик, 2000. – 592 с. – (Энциклопедия массажа).

53.541 В69 № 1254893

213. Гойденко, В. С. Массаж активных точек кожи / В. С. Гойденко. – Грозный : Чечено-Ингуш. кн. изд-во, 1989. – 76 с.

53.584 Г59 № 1142224

214. Дубровский, В. И. Лечебный массаж / В. И. Дубровский. – М. : Медицина, 1995. – 208 с.

53.541 Д79 № 1222337 ; 1222338

215. Дубровский, В. И. Практическое пособие по массажу / В. И. Дубровский. – М. : Шаг, 1993. – 447 с.

53.541 Д79 № 1211269 ; 1211270

216. Зодер-Файхтенцлагер, Ф. Исцеляющие ноги: массаж рефлекторных зон ног / Ф. Зодер-Файхтенцлагер. - СПб. : Питер, 1994. – 157 с. – (Исцели себя сам).

53.541 З-78 №1218148

217. Ибрагимова, В. С. Точка...Точка? Точка! Точечный массаж / В. С. Ибрагимова. – М. : Молодая гвардия, 1988. – 254 с.

53.584 Т64 №1241899

218. Ибрагимова, В. С. Точечный массаж / В. С. Ибрагимова. – М. : Медицина, 1983. – 144 с.

53.584 И15 №998165

219. Иванченко, В. А. Тайны русского закала / В. А. Иванченко. – Красноярск : Изд-во Красноярск. ун-та, 1988. – 160 с.

51.204.0 И23 № 1270520

220. Исцеляющие руки. Практическая энциклопедия массажа. – Челябинск : Пластик-информ, 1992. – 427 с.

53.541 И91 №1216301

221. Левинсон, Б. М. Целительство: пути и возможности / Ю. М. Левинсон. – М. – М. : Аверс, 1993. – 336 с.
Массаж бесконтактный.

53.589 Л36 № 1212486

222. Макарова, И. Н. Массаж и лечебная физкультура / И. Н. Макарова. – М. : ЭКСМО, 2009. – 256 с. : ил. - (Новейший медицинский справочник).

53.541 М15 № 1269458 ; 1269761

223. Массаж для красоты и здоровья : справочник. – М. : Триада, 1994. – 176 с.

53.584 М32 № 1218496

224. Сауна: использование сауны в лечеб. и профилакт. целях. – М. : Медицина, 1984. – 208 с. : ил.

615.83 С. 21 № 1019936

225. Соколов, П. П. Японский массаж шиацу / П. П. Соколов. – М., 1993. – 62 с.

53.584 С59 № 1212100 ; 1212101

226. Толкачев, Б. С. Физкультура против недуга / Б. С. Толкачев. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 104 с. : ил. – (Физкультура и здоровье).

57.33 Т52 № 1272111

227. Точечный массаж и ваше самочувствие / сост. А. Федотов. – Ростов н/Д : Редактор, 1989. – 17 с.

53.584 Т64 № 1241899

228. Тюрин, А. М. Техника массажа: теория и практика / А. М. Тюрин. – М. : МТР, 1997. – 159 с.

53.541 Т98 № 1231180

229. Хмарин, Н. И. Бабкин массаж / Н. И. Хмарин. – Пермь : Книжный мир, 1992. – 76 с.

53.541 Х64 № 1205429, 1205430

230. Японский лечебный массаж : справочник. – М. : Престиж, 1994. – 139 с.

53.584 Я70 № 1217835 ; 1218156

231. Александрович, П. Пойти в баню, заодно и помыться... // Новая нива. – 1992. - №1. – С. 124.

232. Балакай, А. Г. «С легким паром, с молодым жаром!» // Русская речь. – 2005. - №3. – С. 110-113.

233. Богданов, И. Праздник тела и души: похвальное слово рус. бане, и петербург. в частности // Родина. – 2000. - №4. – С. 45-50.

234. Бирюков, А. Самомассаж : [производственный] // Спортивная жизнь России. – 2006. - №2-4.

235. Брызгунов, И. Закаливание: принципы и методы // Семья и школа. – 1998. - №3. – С. 30-31.

236. Веник в бане – царь и Бог! // Спортивная жизнь России. – 2007. - №1. – С. 26-28.

237. Галицкий, А. Парная и сауна // Физкультура и спорт. – 2009. - №11. – С. 14-15 ; №12. – С. 22-23.

238. Железнякова, Р. 6 пассажей о массаже // Здоровье. – 2008. - №1. – С. 48-50.

239. Иванченко, В. Закаливание – это мобилизация резервов // Будь здоров! – 2006. - №10. – С. 16-20.

240. Климов, Б. Веник, жар и чай с вареньем: советы идущему в баню // Спортивная жизнь России. – 2009. - №2. – С. 28-29.

241. Савелов-Дерябин, А. Зачем в бане веник и травы // Клуб. – 1996. - №5. – С. 37.

242. Сивакова, Т. Сиамские хроники: тайский массаж // Здоровье. – 2007. - №2. – С. 58-59.

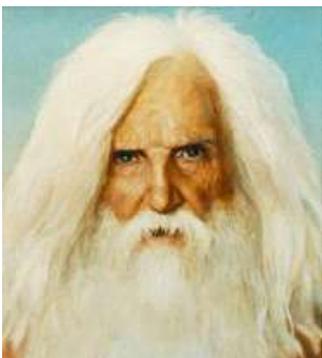
243. Сычева, Л. Массаж Деля // Физкультура и спорт. – 2007. - №4. – С. 10-11.

244. Тайц, Б. Лечебник врача-гомеопата // Спортивная жизнь России. – 2008. - №7. – С. 25-26.

Ода бане. История возникновения. Советы.

245. Чекалова, Т. Славянский массаж // Физкультура и спорт. – 2009. - №7. – С. 18-20.

Знахарь-ведун А. Волосков и его оздоровительная практика.



Порфирий Иванов и его система природного закаливания

«Мне скоро исполнится 85 лет. 50 из них я отдал практическому поиску путей здоровой жизни. Для этого я каждодневно испытываю на себе различные качества природы, особенно суровые стороны её. Я полон желания весь свой опыт передать нашей молодёжи и всем людям. Это мой подарок им.

Детка,

Сердечная просьба к тебе, прими от меня несколько советов, чтобы укрепить своё здоровье:

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся в чём можешь: в озере, речке, ванной, принимай душ или обливайся. Это твои условия. Горячее купание заверши холодным.

2. Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним, выйди на природу, стань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на одну-две минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно попроси себе и пожелай людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятницы 18-20 часов до воскресенья 12-ти часов. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держи хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего дела. После этого можешь кушать всё, что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюйся вокруг и не выплёвывай из себя ничего. Привыкни к этому: это твоё здоровье.

7. Здоровайся со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье – здоровайся со всеми.

8. Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем. Ты приобретёшь в нем друга и поможешь делу мира.

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитал – хорошо, но самое главное делай.

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся этим. Будь скромн.

Я прошу, я умоляю всех людей: становись и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не покупайся ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

Желаю тебе счастья, здоровья хорошего.

Иванов Порфирий Корнеевич».

246. Власов, С. Эксперимент длиною в полвека : [О Порфирии Иванове] // Власов, С. Школа гениев. – М., 1992. – С. 61-76.

66.3(2)1 В58 №1205939

247. «Детка» Порфирия Иванова: система оздоровления : сборник / сост. С. И. Тимофеев, В. Н. Особливцев. – Новосибирск, 1992. – 180 с.

51.204.0 Д38 №1198488

248. Дом Учителя : сб. материалов об Учителе Иванове и его Детке. – Днепропетровск : Пороги, 1994. – 64 с.

51.204.0 Д66 №1220384, 1220385, 1220386, 1220387

249. Жизнь в единении с природой: система естественного оздоровления Учителя Иванова П. К. – М., 1993. – 30 с.

51.204.0 Ж71 № 1220369, 1220377

250. Иванов, П. К. «Детка» - оригинальное учение о природном оздоровлении человека. – М. : Багира, 1995. – 94 с.: ил.

51.204.0 И20 №1218930

- 251. История Паршека** : [об Учителе П. П. Иванове] : В 2 т. / сост. Н. А. Пичугина. – Самара : Кредо, 1994 **51.204.0 И90**
Т.1. – 1994. – 542 с. : ил. №1220366
Т.2. – 1994 . – 329 с. : ил. №1220367
- 252. Кононов, Ю. В.** Бог Земли : [об учителе П. К. Иванове] / Ю. В. Кононов. – М. : Рус. духов. центр, 1993. – 174с. : ил.
51.204.0 К64 №1219719
- 253. Мой подарок людям**: откровенный разговор. – Днепропетровск : Пороги, 1994. – 28 с. – (Жизнь и учение Порфирия Иванова в судьбах людей).
51.204.0 М74 № 1220372, 1220373, 1220374
- 254. Надо жить научиться** : сб. тр. Учителя и об Учителе. – М. : Колос, 1993. – 160 с.
51.204.0 Н17 № 1207970, 1207971, 1220381, 1220382, 1220382
- 255. Орлин, В. С.** «Детка» Порфирия Иванова: система природ. оздоровления. – М. : Сов. спорт, 1991. – 47 с. – (Физкультура для здоровья).
51.204 О-66 №1194171
- 256. Учитель Иванов: надо изменить поток сознания людей.** – М. : Рос. право, 1992. – 286с.
51.204.0 У92 №1220365
- 257. Учитель народа, Бог земли**: 60 лет идеи Учителя Иванова : по материалам молодеж. конф., 1991-1993 гг. – Николаев, 1993. – 32 с.
51.204 У92 № 1220368
- ***
- 258. Березина, Л.** «Здоровье надо заслужить» : [о Порфирии Иванове] // Клуб. – 1992. - №5-6. – С. 26-27.
- 259. Бронников, А.** Век Порфирия Иванова /А. Бронников, О. Быков // Физкультура и спорт. – 1998. - №2. – С.1-3 ; №3. – С. 24-25 ; №4. – С. 22.
- 260. Иванов, П.** «Что я за человек?» // Курган и курганцы. – 1992. – 31 янв.
- 261. Иванов, П.** О воздержании от мясной пищи // Человек. – 1994. - №1. – С.67-79 ; №3. – С. 81-93 ; №4. – С. 108-121 ; №5. – С.67-88.
- 262. Маркова, А.** Житие Парфирия Иванова // Спортивная жизнь России. – 2005. - №9. – С. 19-21 ; №10 . – С. 20-22.
- 263. Пичугина, Н.** В единении с природой : [о Порфирии Иванове] // Наука и религия. – 1992. - №4/5. – С. 44-45.



При частой горести придут и болезни.
(Пословица)

Психология здоровья.

264. Белов, В. И. Психология здоровья / В. И. Белов.- М. : КСП ; СПб. : РЕСПЕКТ, 1994. – 271 с. : ил.

53.59 Б43 № 1220287

265. Александровский, Ю. А. Социальные катаклизмы и психическое здоровье // СОЦИС : социол. исслед. – 2010. - № 4. - С. 99-104.
Что происходит с психикой во время катаклизмов? Психические, невротические расстройства, рост самоубийств в современной России связаны со стрессами, с нарушением духовного состояния общества.

266. Алексеева, Е. Е. Страхи у детей дошкольного возраста // Дошкольная педагогика. – 2006. - №2. - С. 58-61.

267. Андреев, И. Л. Взаимосвязь психического и соматического здоровья человека / И. Л. Андреев, А. Ю. Березанцев // Человек. – 2010. - №2. - С. 135-142.
В статье рассматривается взаимосвязь психического и соматического здоровья человека как единой динамической психосоматической системы.

268. Башкирева, Т. В. Общие критерии психического, психологического, социального здоровья // Мир психологии. – 2007. - №2. - С. 140-151.

269. Башкирева, Т. В. Сравнительная характеристика заболеваемости как критерия оценки социального здоровья конкретного этноса, проживающего в различных природно-климатических и экологических условиях // Мир психологии. – 2007. - №3. – С. 174-186.

270. Борисова, С. В. Социально-психологические факторы дезадаптации учащихся профессиональных училищ // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №1. – С. 51-57.

Итоги исследования причин дезадаптации учащихся.

271. Деркач, А. А. Медико-акмеологические основания повышения стрессоустойчивости психического здоровья управленцев к экстремальным ситуациям / А. А. Деркач, Ю. Н. Казаков // Мир психологии.. – 2008. - № 3. - С. 177-185.

272. Ефимова, Л. Л. Зарубежный опыт классификации аудиовизуального контента в целях защиты детей от информации, наносящей вред их физическому и психическому здоровью и нормальному развитию // Российская юстиция. – 2006. - №5. - С. 70-73.

273. Жбанова, Т. Н. Формирование основ психологического здоровья у подростков и молодежи // Среднее профессиональное образование. – 2005. - №1. - С. 21-25.

274. Журавлев, Д. Психическое здоровье во многом определяет физическое // Народное образование. – 2004. - №8. – С. 147-154.

275. Зыков, Е. В. Развитие "Я" ребенка как основа психологического здоровья дошкольника // Дошкольная педагогика. – 2006. - №2. - С. 55-57.

276. Кислицына, О. А. Социально-экономические факторы риска психических расстройств подростков / О. А. Кислицына, Н. А. Рыбакова, Г. В. Тихомирова // СОЦИС : социол. исслед. – 2009. - № 8. - С.92-99.

277. Колесов, В. И. Стрессы детей в семейных конфликтах и поиск путей их снятия // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 120-127.

278. Колмогорова, Л. С. Психологическая культура как условие и средство сохранения психического здоровья детей // Начальная школа. – 2007. - №6. - С. 18-23.

279. Кравцова, Н. А. Конференция по проблеме здоровья личности в теоретической и прикладной психологии / Н. А. Кравцова, Б. С. Братусь, Г. В. Залевский // Вопросы психологии. – 2011. - № 6. - С. 159-162.

280. Кубряк, О. В. О методах диагностики при назначении антидепрессантов: (мнение врачей) // СОЦИС : социол. исслед. – 2010 . - № 1. - С. 100-108.

281. Линде, Н. Д. Структура психологической проблемы и человек как субъект ее решения // Журнал практического психолога. - 2008. - № 6. - С. 83-110.

282. Момот, В. А. Дифференцированный подход к оценке состояния психического здоровья и медико - психологической реабилитации инвалидов по зрению // Дефектология. - 2007. - №3. - С. 65-72.

283. Никонова, Е. Психология здоровья // Учитель. - 2010. - № 6. - С. 54-58.

Способы сбережения и укрепления здоровья педагогами.

284. Особенности глухих учащихся современной специальной школы и факторы, влияющие на сохранность их психического здоровья / Т. А. Басилова, И. В. Моисеева, Е. А. Саприна, А. Ю. Хохлова // Психологическая наука и образование. – 2010. - № 2. - С. 82-90.

Статья посвящена анализу разнородного состава учащихся школы для глухих детей и его изменению в последние десятилетия.

285. Патькова, Н. Ресурс профессионального развития // Учитель. - 2010. - № 6. - С. 51-54.

Проблема культуры здоровья педагогов.

286. Представления о теракте у населения различных регионов России / Н. В. Тарабрина, О. А. Ворона, Ю. В. Быховец, М. В. Шумков // Психологический журнал. - 2007. - №6. - С. 40-50.

287. Розин, В. М. Опыт анализа психоаналитической реабилитации множественной личности // Философские науки. - 2009. - № 5. - С. 87-102.

288. Сафуанов, Ф. С. Методологические проблемы комплексной судебной психолого-психиатрической экспертизы по делам воспитания детей при раздельном проживании родителей / Ф. С. Сафуанов, О. А. Русаковская // Психологическая наука и образование. - 2010. - № 2. - С. 54-62.

Раскрывается психологическое содержание правового понятия "интересы ребенка".

289. Сергиенко, Е. А. Фундаментальные исследования по психологии развития в институте психологии РАН и их значение для здоровья и образования детей / Е. А. Сергиенко, Н. В. Тарабрина // Психологический журнал. - 2007. - №4. - С. 35-44.

Обосновывается необходимость построения социально ориентированных государственных программ, учитывающих результаты исследований, позволяющих раскрыть сущность психического развития; факторы, влияющие или способствующие отклонениям в поведении детей.

290. Соколова, О. А. Динамика личностных характеристик женщины в период беременности как фактор психического здоровья матери и ребенка / О. А. Соколова, Е. А. Сергиенко // Психологический журнал. - 2007. - №6. - С. 69-81.

291. Солдатова, Г. У. Психологические последствия террористического акта: опыт Беслана / Г. У. Солдатова, Л. А. Шайгерова, В. Н. Шляпников // Психологический журнал. - 2008. - № 6. - С. 15-25.

Изучалось влияние террористического акта, пережитого жителями Беслана, на их психическое состояние спустя один год после экстремальной ситуации.

292. Спасенников, Б. А. К определению понятия "вменяемость" в уголовном праве / Б. А. Спасенников, С. Б. Спасенников // Государство и право. – 2008. - № 6. - С. 27-32.

Дихотомия "вменяемость-невменяемость" как наиболее малоизученная в уголовном праве.

293. Старовойтов, В. В. Современный психоанализ и здоровье человека // Философские науки. - 2006. - №12. - С. 33-52.

294. Суродина, О. Человековедческая компетентность педагога в вопросах самосбережения здоровья // Учитель. - 2010. - № 6. - С. 47-51.

Программа для учителей «Актуальные вопросы сохранения и укрепления психологического здоровья педагога».

295. Фесенко, Е. В. Психическое здоровье ребенка первого года жизни: на что обращать внимание? / Е. В. Фесенко, Ю. А. Фесенко // Дошкольная педагогика. - 2011. - № 5. - С. 55-58.

Особенности развития психомоторных навыков ребенка от рождения до года.

296. Шарков, К. С. Телефонные переговоры с клиентами в психотерапии и консультировании // Журнал практического психолога. - 2011. - № 3. - С. 175-187.

297. Шепель, В. М. Гигиена самосбережения // Воспитание школьников. - 2009. - № 6. - С. 67-71 ; 2010. - №1. – С. 66-71 ; № 9. – С. 69-74.

Формирование полноценного ощущения чувства жизни.

298. Шмыков, В. Профессиональная подготовка – ресурс психической устойчивости // Высшее образование в России. – 2007. - №10. – С. 84-88.

Эмоциональное благополучие

299. Благополучие детей - забота государства и общества : материалы «круглого стола» Комитета Совета Федерации РФ, ноябрь 2008 г. // Социальная педагогика. – 2009. - №2. – С. 3-24. – (Педагогика и политика).

300. Бовина, И. Б. Психология здоровья: от когниций к поведению или от поведения к когнициям? // Мир психологии. – 2007. - №1. – С. 234-240.

301. Лукьянченко, Н. В. Семья как фактор психоэмоционального благополучия подростка // Воспитание школьников. – 2011. - №5. – С. 50-57. – (Для бесед с родителями). – Библиогр. в конце ст.: 13 назв.

302. Прихожан, А. М. Разработка модели психологического благополучия подростков и юношей // Психология и школа. – 2010. - №2. – С. 3-28. – (Новые исследовательские проекты). – Библиогр. в конце ст.: 47 назв.

303. Психоэмоциональное благополучие современных подростков: опыт международного исследования / А. И. Подольский и [др.] // Вестник Московского университета. Серия 14, Психология. – 2011. - №2. – С. 9-20.

304. Сергеева, Н. Эмоциональное благополучие детей // Народное образование. – 2004. - №2. – С. 184-188.

304 а. Созонтов, А. Е. Гедонистический и эвдемонистический подход к проблеме психологического благополучия // Вопросы психологии. – 2006. - №4. – С. 105-114.

305. Шамионов, Р. М. О некоторых преобразованиях структуры субъективного благополучия личности в разных условиях профессиональной социализации // Мир психологии. – 2010. - №1. – С. 237-249. – Библиогр. в конце ст.: 10 назв.

Профилактика стресса.

306. Азон, Б. Стресс излечим / Б. Азон. – М. : КРОН-пресс, 1994. – 186 с. – (Будьте здоровы).

88.352 А35 №1215689 ; 1218928

307. Васильев, В. Н. Здоровье и стресс / В. Н. Васильев. – М. Знание, 1991. – 158 с. : ил.

51.204.0 В19 №1195087; 1195352

308. Василюк, Ф. Е. Психология переживания: анализ преодоления критических ситуаций / Ф. Е. Василюк. – М. : МГУ, 1984. – 200 с.

88.352 В19 № 1022656

309. Гейссельхарт, Р. Прощай, стресс! Лучшие техники релаксации / Р. Гейссельхарт, К. Хофман-Буркарт. – 2-е изд. – М. : Омега-Л, 2006. – 118 с. – (Просто! Практично!).

88.352 Г27 №1256913

310. Леонова, А. Б. Психопрофилактика стрессов / А. Б. Леонова. – М. : Изд-во МГУ, 1993. – 121 с.

88.352 Л 47 № 1215837

311. Меерсон, Ф. З. Адаптация к стрессовым ситуациям и физическим нагрузкам / Ф. З. Меерсон, М. Г. Пшеничникова. – М. : Медицина, 1988. – 253 с.

612.017 М42 № 1122891

312. Селье, Г. Стресс без дистресса / Г. Селье. – М. : Прогресс, 1979. – 124 с. – (Общественные науки за рубежом. Философия и социология).

88.352 С29 № 868787

313. Тигранян, Р. А. Стресс и его значение для организма / Р. А. Тигранян. – М. : Наука, 1988. – 172 с. – (От молекулы для организма).

88.352 Т39 № 1121125

314. Тьюбсинг, Д. Избегайте стрессовых ситуаций / Д. Тьюбсинг. – М. : Медицина, 1993. – 143 с.

52.525 Т95 № 1208181

315. Шрайнер, К. Как снять стресс. 30 способов улучшить свое самочувствие за 3 минуты / К. Шрайнер. – М. : Прогресс, 1993. – 268 с.

88.352 Ш85 № 1210415

316. Артамонова, Л. Н. Организационный стресс у сотрудников банка // Вестник Московского университета. Серия 14, Психология. – 2009. - №1. – С. 39-52.

317. Аракелов, Г. Г. Профилактика стресса, влияющего на формирование психосоциальной устойчивости личности в период студенчества / Г. Г. Аракелов, В. В. Аршинова, Г. Е. Жданов // Психологическая наука и образование. – 2008. - №2. – С. 52-58.

318. Березина, Т. Н. Стресс и резервные способности человека (может ли человек «мысленно» послать сигнал об опасности) / Т. Н. Березина, С. А. Рыбцов, Е. И. Хитрякова // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 148-160.

319. Булгакова, О. С. Динамика психофизического напряжения сотрудников «скорой помощи» в течение дежурства / О. С. Булгакова, Е. И. Николаева // Вопросы психологии. – 2009. - №1. – С. 133-140.

320. Величковский, Б. В. Комплексная диагностика индивидуальной устойчивости к стрессу в рамках модели «состояние – устойчивая черта» / Б. В. Величковский, М. И. Марьин // Вестник Московского университета. Серия 14, Психология. – 2007. - №2. – С. 34-46.

321. Владимирская, О. Д. Как готовить себя к сдаче экзаменов // Открытая школа. – 2006. - №2. – С. 33-37.

322. Гончарова, С. С. Опросник «способы преодоления негативных ситуаций» - метод диагностики психологического преодоления в раннем юношеском возрасте // Журнал практического психолога. – 2006. - №6. – С. 132-147.

323. Горобец, Т. Н. Стресс: сущность, функция, значение / Т. Н. Горобец, О. И. Жданов // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 45-54. – Библиогр. в конце ст.

324. Деркач, А. А. Медико-акмеологические основания повышения стрессоустойчивости психического здоровья управленцев к экстремальным ситуациям / А. А. Деркач, Ю. Н. Казак // Мир психологии. – 2008. - №3. – С. 177-185.

325. Дубинина, Т. А. Классный час «Как правильно готовиться и сдавать экзамены: советы психолога» // Классный руководитель. – 2008. - №3. – С. 82-87.

Условия успешной сдачи экзаменов без стресса.

326. Ермолаева, М. В. Организация обучения пожилых людей как социальный механизм противостояния стрессам позднего возраста / М. В. Ермолаева, Е. В. Федорова // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 87-93.

327. Жуков, А. М. Стресс жизни офицеров Вооруженных сил Российской Федерации // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 75-87.

328. Журавлев, Д. Аттестационный стресс: причины и последствия // Народное образование. – 2005. - №5. – С. 96-98.

329. Кадневский, В. О. О здоровьесберегающей функции ЕГЭ и немного больше / В. Кадневский, Н. Гребенникова // Народное образование. – 2008. - №8. – С. 111-117.

330. Ключина, Н. М. Как противостоять стрессу при подготовке к экзаменам: родительское собрание // Открытая школа. – 2006.- №2. – С. 38-39.

331. Ковалева, О. А. Стрессы на рабочем месте: руководители и их совладающее поведение // Журнал практического психолога. – 2010. - №2. - С. 176-185.

332. Котова, С. А. Профилактика и коррекция психосоматических реакций на стресс у педагогов / С. А. Котова, В. А. Кулганов // Народное образование. – 2011. - №1. – С. 255-261.

333. Кравцова, О. Журналисты и психологическая травма: первые шаги к решению проблемы // Журналист. – 2008. - №8. – С. 19-20.

334. Краснова, В. В. Социальная тревожность и ее связь с эмоциональной дезадаптацией, уровнем стресса и качеством интерперсональных отношений у студентов / В. В. Краснова, А. Б. Холмогорова // Вопросы психологии. – 2011. - №3. – С. 49-58.

335. Кузнецова, Н. Как снять предэкзаменационную тревожность // Воспитание школьников. – 2008. - №2. – С. 47-50.
Упражнения для снятия стресса.

336. Кучина, З. Б. Совладающее поведение студентов на экзамене (на примере интернет-экзамена) // Журнал практического психолога. – 2010. - №2. – С. 63-74.
Стратегии совладания с экзаменационным стрессом.

337. Леонова, А. Б. Профессиональный стресс в процессе организационных изменений / А. Б. Леонова, И. А. Мотовилива // Психологический журнал. – 2006. - №2. – С. 79-92.
Изучение профессионального стресса у преподавателей в процессе реорганизации учебного заведения.

338. Лозгачева, О. В. Особенности реагирования сотрудников МВД в условиях экстремальной ситуации // Журнал практического психолога. – 2008. - №2. – С. 75-79.

339. Магомед-Эминов, М. Ш. Психология уцелевшего // Вестник Московского университета. Серия 14, Психология. – 2005. - №3. – С. 3-19.

340. Науменко, Ю. В. Профилактика стресса и укрепление эмоционального здоровья подростков // Школьные технологии. – 2006. - №1. – С. 91-104.

341. Науменко, Ю. В. Школьный стресс и рейтинговая оценка знаний и умений подростков // Школьные технологии. – 2006. - №2. – С. 173-180.

342. Осинцева, Н. В. ЕГЭ: психологическая подготовка выпускников // Директор школы. – 2010.- №3. – С. 59-63.

343. Падун, М. А. Психологический дистресс у лиц с различными когнитивными стилями / М. А. Падун, Е. А. Загряжская // Психологический журнал. – 2007. - №6. – С. 30-39.

344. Падун, М. А. Регуляция эмоций: процесс, формы, механизмы // Психологический журнал. – 2010. -№6. – С. 57-69.

345. Полюбите абитуриента! // Открытая школа. – 2009. - №3. – С. 9-12.
Как подготовиться к экзаменам и избежать стресса.

346. Полякова, О. Б. Особенности стрессоустойчивости будущего педагога // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 64-75.

347. Постылякова, Ю. В. Ресурсы совладания со стрессом в разных видах профессиональной деятельности // Психологический журнал. – 2005. - №6. – С. 35-43.

348. Рахманова, С. Уходим от стресса // Студенческий меридиан. – 2007. - №1. – С. 72-73.
Опубликована «Шкала эмоциональных состояний».

349. Ротенберг, В. С. Сон и стресс / В. С. Ротенберг, О. Смык, Л. А. Китаев // Вопросы психологии. – 2009. - №5. – С. 64-73.

350. Сайко, Э. В. Переживание как реализация (или проявление) субъективности и стресс как неизбежность становления и функционирования человека // Мир психологии. – 2008. - №4. – С. 3-12.

351. Сингер, М. Вторжение на рабочем месте / М. Сингер, Д. Лалич // Журнал практического психолога. – 2008. - №4. – С. 155-187.

352. Степанова, М. И. Профилактика стресса // Вестник образования России. – 2005. - №15. – С. 56-63.

353. Степанова, М. И. Школьный стресс: причины, последствия, профилактика // Вестник образования России. – 2005. - №10. – С. 62-66.

354. Степанова, М. И. Экзаменационная пора: как преодолеть стресс // Вестник образования России. – 2008. – № 9. – С. 75-80.

355. Степанова, М. И. Экзаменационная пора: советы врача // Директор школы. – 2008.- №4. – С. 102-106.

356. Сунтеева, Ж. В. Работа с негативными эмоциональными переживаниями и высокой тревожностью // Школьные технологии. – 2007. - №2. – С. 147-155.

Описание психотехнической методики для снятия стресса у детей..

357. Суханова, Н. С. Психотерапия последствий эмоционального стресса у моряков / Н. С. Суханова, Е. В. Казакевич // Вопросы психологии. – 2006. - №6. – С. 155-159.

358. Ульянова, А. Психологические занятия по формированию стрессоустойчивости: для учащихся IX-XI классов // Воспитание школьников. – 2008. - №9. – С. 40-42.

359. Хухлаева, О. В. Не бойтесь ошибиться и думать о себе лучше! // Директор школы. – 2008. - №7. – С. 65-68.
Как руководитель должен противостоять стрессовым ситуациям.

360. Шебеко, В. Если вас охватил стресс: бежать от него или управлять им? // Дошкольное воспитание. – 2009. - №12. – С. 10-16.

361. Шиловская, В. И. Совладающее поведение женщин с разными доминантами карьеры // Журнал практического психолога. – 2010. - №2. – С. 186-195.

Психотерапия

362. Андреев, Ю. А. Исцеление человека / Ю. А. Андреев. – СПб. : РЕСПЕКС, 1995. – 365 с.

51.204.0 А65 № 1222457; 1220103

363. Берн, Э. Трансакционный анализ и психотерапия / Э. Берн. - СПб. : Братство, 1994. - 223с.

53.57 Б51 № 1221961

364. Вагин, И. О. Научи себя смеяться. Смехотерапия по-русски / И. О. Вагин, А. И. Глушай. - М. : АСТ, 2004. - 298 с. : ил.

88.48 В12 № 1267660

365. Вайнер, И. Основы психотерапии / И. Вайнер. - 2-е международ. изд. - СПб. : Питер, 2002. - 288 с. - (Золотой фонд психотерапии).

53.57 В14 № 1247134

366. Гарбузов, В. И. Практическая психотерапия, или Как вернуть ребенку и подростку уверенность в себе, истинное достоинство и здоровье / В. И. Гарбузов. - СПб. : Сфера, 1994. - 158 с. - (Здоровье человека).

53.57 Г20 № 1221349

367. Гарбузов, В. И. Человек – жизнь - здоровье: древние и новые каноны медицины / В. И. Гарбузов. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Комплект, 1995. - 429 с. - (Целительные силы).

53.57 Г20 № 1219951 ; 1220098

368. Декер-Фойгт, Г-Г. Введение в музыкотерапию / Г-Г. Декер-Фойгт. - СПб. : Питер, 2003. - 208 с. - (Золотой фонд психотерапии).

53.57 Д28 № 1247134

369. Ермолаева, Л. И. Психотерапия личного самочувствия : метод. пособие / Л. И. Ермолаева. - М. : [б. и.], 1993. - 28 с.

53.57 Е74 №1213086

370. Кочарян, Г. С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов / Г. С. Кочарян. - М. : Медицина, 1994. - 222 с.

57.05 К75 № 1213084

371. Кэррел, С. Групповая психотерапия подростков / С. Кэррел. - СПб. : Питер, 2002. - 224 с. - (Практикум по психотерапии).

88.834.02 К98 № 1245622

372. Леви, В. Л. Искусство быть другим / В. Л. Леви. - М. : Знание, 1981. - 207 с.

88.53 Л36 № 922049 ; 919812 ; 948297 ; 948298 ; 953248

373. Леви, В. Л. Искусство быть собой / В. Л. Леви. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Знание, 1977. - 208 с.

88.52 Л36 № 827517

374. Леви, В. Л. Искусство быть собой: индивидуальная психотехника / В. Л. Леви. - М. : Знание, 1990. - 253 с.

88.52 Л36 № 1175977 ; 1176953 ; 1213948

375. Леви, В. Л. Искусство быть собой : кн.-альманах. Кн. 1: Конкретная психология / В. Л. Леви. - М. : Торбоан, 2000. - 282 с.

88.52 Л 36 №1238353 ; 1221380

376. Леонова, А. Б. Психопрофилактика стрессов / А. Б. Леонова. - М. : Изд-во МГУ, 1993. – 121 с.

88.352 Л47 № 1215837

377. Макаров, В. В. Психотерапия нового века / В. В. Макаров. - М. : Академ. проект, 2001. - 496 с. - (Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии).

88.48 М15 № 1252721

378. Пезешкиан, Н. Психотерапия повседневной жизни: тренинг в воспитании партнерства и самопомощи / Н. Пезешкиан. - М. : Медицина, 1995. – 336 с.

88.56 П24 № 1219954

379. Петрушин, В. И. Музыкальная психотерапия / В.И. Петрушин. - М. : Композитор, 1997. – 164 с.

53.57 П86 № 1229126

380. Подросток и депрессия. Межличностная психотерапия / Л. Мафсон, Д. Моро, М. Вейсман, Д. Клерман. - М. : ЭКСМО, 2003. - 320 с. - (Как стать психологом).

88.834.02 П44 № 1253538

381. Психоисцеление : сборник. - Самара : Дом Печати, 1995. - 475с. - (Если хочешь быть здоров).

53.57 П86 № 1207156; 1207157; 1210413; 1218163

382. Психотерапия детей и подростков / ред. Ф. Кендалл. - 2-е изд. - СПб. : Питер, 2002. - 432 с. - (Золотой фонд психотерапии).

57.33 П86 № 1259565

383. Психотерапевтическая энциклопедия / ред. Б. Д. Карвасарский. – СПб. : Питер Ком, 1998. - 752с. - (Мастера психологии).

53.57 П86 № 1225440

384. Рейнуотер, Д. Это в ваших силах / Д. Рейнуотер. - М. : Прогресс, 1992. - 238 с.

88.48 Р35 № 1216420 ; 1200947

385. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление человека / Карл Роджерс. - М. : Прогресс Универс, 1994. - 480с.

88.48 Р60 № 1216420

386. Рудестам, К. Групповая психотерапия / К. Рудестам. - Изд.2-е. - СПб. : Питер, 2000. - 384 с. - (Мастера психологии).

53.57 P83 № 1238498 ; 1230962 ; 1207156 ; 1207157 ; 1210413

387. Самоисцеление. - Самара : Дом Печати, 1994. - 479 с. - (Если хочешь быть здоров).

53.592 C17 № 1218164 ; 1218165

388. Семейная психотерапия : хрестоматия / сост. Э. Г. Эйдемиллер, Н. В. Александрова, В. Юстицкис. - СПб. : Речь, 2007. - 400 с.

88.56 C30 № 1259416

389. Старшенбаум, Г. В. Суицидология и кризисная психотерапия / Г. В. Старшенбаум. - М. : Когито-Центр, 2005. - 376 с. - (Клиническая психология).

88.484 C77 № 1254287

390. Сытин, Г. Н. Божественные настроения. Помоги себе сам : кн.13-15 / Г. Н. Сытин. - М. : Животворящая сила, 1995. - 284с. - (Животворящая сила: метод СОЭВУС).

53.57 C95 № 1223670

391. Телешевская, М. Э. Искусство делать людей счастливыми : записки психотерапевта / М. Э. Телешевская. - М. : Ангстрем, 1993. - 334с.

53.57 T31 № 1211261 ; 1211262 ; 1212624

392. Феномен Кашпировского и телепсихотерапия : сб. ст. - СПб. : Изд-во Международного фонда истории науки, 1992. - 64 с.

53.589 Ф42 № 1201313

393. Хей, Л. Исцели свое тело: психол. причины болезней тела и метафизич. пути их преодоления / Л. Хей. - М. : Кокон, 1995. - 159 с.

53.57 X35 № 1225440

394. Эйдемиллер, Э. Г. Психология и психотерапия семьи / Э. Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. - Изд. 3-е. - СПб. : Питер, 2001. - 656 с. - (Золотой фонд психотерапии).

88.56 Э30 № 1239672

395. Богина, Е. В. Версия ребенка: теория и практика недирективной игровой терапии // Психолог в детском саду. - 2010. - №1. - С. 3-133. - Библиогр. в конце ст.

396. Бозененкова-Лекарева, М. Психотерапия, гештальт-подход и психологическое консультирование: сходства, различия и взаимосвязи // Журнал практического психолога. – 2010. - №6. – С. 11-20. – (Теория и методология). – Библиогр. в конце ст. : 7 назв.

397. Бойко, Ю. П. Практическая психотерапия выживания в большом городе / Ю. П. Бойко, В. И. Петрушин // Класный руководитель. – 2004. - №4. – С. 6-7.

Виды стрессов. Неврозы и их профилактика.

398. Волкан, В. Способы преодоления горя: адаптация и психотерапия / В. Волкан, Э. Зингл // Журнал практического психолога. – 2006. – № 5. - С. 60-73.

399. Гребнева, В. Как понять и принять ребенка во всей полноте: позитивная психотерапия в гуманистической педагогике / В. Гребнева, И. Щербаченко // Народное образование . – 2006. - №8. – С. 201-211.

400. Демьянченко, А. М. Общие вопросы психотерапевтической практики // Журнал практического психолога. – 2011. - №3. – С. 169-174.

401. Исполатова, Е. Н. Автобиографический метод как метод психотерапии расстройств идентичности // Журнал практического психолога . – 2008. - №4. – С. 194-199.

402. Ключников, С. Ю. Сказка не ложь? / беседу вела Т. Калинина // Литературная газета. - 2006. – 5-11 апр.- С. 5.

О психотерапевтической природе русских народных сказок.

403. Кудрявцева, Л. Использование песочной игры в школьной практике // Школьные технологии. – 2006. - №2. – С. 136-137.

Песочная психотерапия впервые была разработана английским педиатром Маргарет Ловеннфельд в 30-х годах XX века..

404. Линде, Н. Д. Коррекция психологической проблемы детей через эмоционально-образную терапию родителей / Н. Д. Линде, И. В. Таболина // Журнал практического психолога. – 2008. - №6. – С. 133-141. - Библиогр. в конце ст.: 10 назв.

405. Линде, Н. Д. Коррекция эмоциональной зависимости с помощью метода эмоционально-образной терапии // Вопросы психологии. – 2007. – №5. – С. 170-179.

406. Линде, Н. Д. Структура психологической проблемы и человек как субъект ее решения // Журнал практического психолога . – 2008. – №6. – С. 83-110. – Библиогр. в конце ст. : 44 назв.

407. Линде, Н. Д. Эмоционально-образное направление психотерапии // Журнал практического психолога. – 2008. - №6. – С. 43-63. – Библиогр. в конце ст. : 20 назв.

408. Линч, Э. Творчество в семейной терапии / Э. Линч, Б. Линч // Журнал практического психолога. – 2008. - №3. – С. 24-54.

409. Лыкова, В. А. Педагогическая психотерапия в образовательном пространстве // Педагогика . – 2007. - №9. –С. 25-32.

410. Меновщиков, В. Ю. Консультирование и психотерапия в Интернете: «за» и «против» // Психологический журнал. – 2010. - №3. – С. 102-108. – (Психология и Интернет). - Библиогр. в конце ст. : 11 назв.

411. Михайлов, Б. В. Личностно-ориентированная компьютеризированная психотерапия И. Мирошник, Е. Гаврилова: итоги и перспективы // Мир психологии. – 2008. - №1. – С. 139-150.

412. Морено, Д. Л. Психодрама и групповая психотерапия // Журнал практического психолога. – 2006. - №2. – С. 170-175.

413. Овчинников, Б. В. Научные обоснования психотерапии как пути ее интеграции // Журнал практического психолога. – 2009. - №4. – С. 94-103. – Библиогр. в конце ст. : 10 назв.

414. Овчинников, Б. В. Основные понятия психотерапии // Журнал практического психолога. – 2011. - №3. – С. 29-41. – Библиогр. в конце ст. : 16 назв.

415. Овчинников, Б. В. Психотерапия в современном мире // Журнал практического психолога. – 2009. - №4. – С. 24-33. – Библиогр. в конце ст. : 14 назв.

416. Овчинников, Б. В. Становление и характеристика основных направлений и форм психотерапии // Журнал практического психолога. – 2011. - №3. – С. 42-59.. – Библиогр. в конце ст. : 12 назв.

417. Пазухина, И. А. Тренинговое занятие для педагогов «Спасательный круг» // Дошкольная педагогика. – 2011. - №4. – С. 58-61.

418. Петровская, Л. А. Основы психологической самокоррекции (самопомощи): поведенческий подход // Журнал практического психолога. - 2007. - №5. – С. 9-23.

419. Поспелов, В. Сам себе психотерапевт // Будь здоров! – 2008. - №11. – С. 54-57.

420. Розанова, Е. Г. Психологическое консультирование и психотерапия детско-родительских отношений // Психологическая наука и образование. – 2008. - №4. – С. 91-100. – Библиогр. в конце ст. : 10 назв.

421. Розин, В. М. Опыт реабилитации сознания в психотерапевтической практике // Мир психологии. – 2006. - №2. – С. 163-177.

422. Рубштейн, Н. Гештальт – групповая жизнь // Журнал практического психолога. – 2010. - №6. – С. 182-192. - Библиогр. в конце ст. : 7 назв.

423. Саенко, Ю. В. Техники и приемы регуляции эмоций // Вопросы психологии. – 2010. - №3. – 83-93. – (Тематические сообщения). – Библиогр. в конце ст. : 30 назв.

424. Семенов, В. В. Программа обучения «психодрама и ролевые игры в групповой и индивидуальной работе» // Журнал практического психолога. – 2006. - №2. – С. 193-196.

425. Суханова, Н. С. Психотерапия последствий эмоционального стресса у моряков / Н. С. Суханова, Е. В. Казакевич // Вопросы психологии. – 2006. - №6. – С. 155-159.

426. Сухарев, А. В. Этнофункциональная психотерапия: теоретико-методические предпосылки и эмперические результаты // Психологический журнал. – 2007. – №1. – С. 90-99.

427. Тимошенко, Г. Исследование как способ краткосрочной групповой психотерапии // Журнал практического психолога. – 2007. - №6. – С. 132-144.

428. Третьяк, Л. Л. Гештальт-подход в психотерапии панического расстройства // Журнал практического психолога . – 2009. - №4 . – С. 155-168.

429. Третьяк, Л. Л. Тенденции развития отечественной практики психотерапии и консультирования: история и современность / Л. Л. Третьяк, К. В. Павлова // Журнал практического психолога. – 2011. - №3. – С. 127-141. – Библиогр. в конце ст. : 14 назв.

430. Трунов, Д. Мастерская психологического консультирования : в 3-х ч. // Журнал практического психолога. – 2006. - №4. – С. 3-205.

Ч.1 Основы психологического консультирования. Ч.2 Психологическое консультирование кризисных состояний. Ч.3 Руководство по технике перефразирования.

431. Фарих, Е. Н. Опыт работы семейного психотерапевта в социальных условиях // Журнал практического психолога. – 2009. - №2. – С. 161-166.

432. Фокина, Е. Работа над собой / Е. Фокина, Д. Реут // Журнал практического психолога. – 2010. - №3. – С. 176-186. – (Психология и театр).

Эмоциональное выгорание и как с ним бороться

433. Алексеева, Е. Е. Психологический тренинг профилактики эмоционального выгорания и профессиональной дезадаптации педагогов // Дошкольная педагогика. – 2010. - №7. – С. 52-57.

Описание 10-ти занятий тренинга.

434. Андреева, Н. Ю. Особенности профессионального выгорания как нарушенной идентичности // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №9. – С. 65-67.

Обзор современных источников по проблеме синдрома эмоционального выгорания педагога.

435. Андреева, Н. Ю. Предупреждение профессионального выгорания педагогов // Среднее профессиональное образование. – 2010. - №1. – С. 56-59.

436. Андрунь, С. В. Синдром профессионального выгорания у педагогов и его влияние на психическое здоровье детей // Дошкольная педагогика. – 2009. - №2. – С. 50-51.

437. Антошина, Ю. А. Психопрофилактическая работа психолога ДООУ по оптимизации психологического здоровья педагогов / Ю. А. Антошина, Е. В. Холодная // Дошкольная педагогика. – 2010. - №1. – С. 48-51.

438. Герасимова, Л. Эмоциональное выгорание специалистов социально-реабилитационного центра : [для несовершеннолетних] // Социальная педагогика. – 2007. - №2. – С. 109- 112.

439. Доценко, О. Н. Эмоциональная направленность как фактор «выгорания» у представителей социономических профессий // Психологический журнал. – 2008. - №5. – С. 91-100.

440. Ефремов, К. Эмоциональное выгорание и как с ним бороться // Социальная педагогика. – 2007. - №2. – С. 97-102.

Причины возникновения и выход из ситуации.

441. Журавлева, Г. «Эмоциональное выгорание» в педагогической деятельности и способы его профилактики // Народное образование. – 2008. - №5. – С. 114-120.

442. Золотова, Т. Н. Профилактика и коррекция синдрома «эмоционального выгорания» как один из путей оптимизации педагогической деятельности // Коррекционная педагогика. – 2007. - №1. – С. 50-52.

443. Курапова, И. А. Система отношений в профессиональной деятельности и эмоциональное выгорание педагогов // Психологический журнал. – 2009. - №3. – С.84-95.

444. Лэнгле, А. Л. Эмоциональное выгорание с позиций экзистенциального анализа // Вопросы психологии. – 2008. - №2. – С. 3-16.

445. Мерзлякова, Д. Р. Синдром профессионального «выгорания» и метаиндивидуальность педагога // Психологическая наука и образование. – 2009. - №1. – С. 55-60.

Влияние профессионального «выгорания» педагога начальных классов на личностные характеристики и успешность учебной деятельности младшего школьника.

446. Назарова, С. Супервизия как средство предотвращения профессиональной деформации специалистов // Социальная педагогика. – 2007. - №2. – С. 115-120.

Модели психического выгорания

447. Ножичкина, Л. В. Синдром эмоционального выгорания педагогов: проблемы и способы коррекции // Среднее профессиональное образование. – 2009. - № 6. – С. 66-68.

448. Полунина, О. В. Увлеченность работой и профессиональное выгорание: особенности взаимосвязей // Психологический журнал. – 2009. - №1. – С. 73-85.

449. Полякова, О. Б. Деперсонализация как составляющая профессиональных деформаций и психологическая защита педагогов и психологов // Педагогика. – 2009. - №10. – С. 28-35.

450. Пряжников, Н. С. Стратегия преодоления синдрома «эмоционального выгорания» в работе педагога / Н. С. Пряжников, Е. Г. Ожогова // Психологическая наука и образование. – 2008. - №2 . – С. 87-94.

451. Севастьянова, Н. В. Взаимосвязь профессионального выгорания и творческого потенциала педагога // Воспитание школьников. – 2009. - №10. – С. 47-54.

452. Темиров, Т. В. Психическое выгорание как деструктивный механизм деятельности педагога // Мир психологии. – 2008. - . №4. – С. 54-64.

453. Чистякова, С. А. Что делать, если вы заметили первые признаки выгорания? // Директор школы. – 2010. - №4. – С. 51-54.
Тест «Состояние вашей нервной системы».

454. Янковская, Н. Как не сгореть на работе, или Об эмоциональном выгорании педагогов // Народное образование. – 2009. - №8. – С. 273-280.

455. Янковская, Н. Эмоциональное выгорание учителя // Народное образование. – 2009. - №2. – С. 127-137.



*По здоровом сынке сердце ноет, по больному вдвое
(Пословица)*

Забота о здоровье подрастающего поколения

456. Бажуков, С. М. Здоровье детей-общая забота: орг. физ. воспитания школьников по месту жительства / С. М. Бажуков. - М. : Физкультура и спорт, 1987. - 125 с.

74.200.54 Б16 № 1089070 ; 1085930

457. Бердыхова, Я. Мама, папа, занимайтесь со мной / Я. Бердыхова. - М. : Физкультура и спорт, 1985. - 103 с. - (Физкультура и здоровье).

74.900.54 Б48 №1063686 ; 1064115

458. Вавилова, Е. Н. Укрепляйте здоровье детей : пособие для воспитателя дет. сада / Е. Н. Вавилова. - М. : Просвещение, 1986. - 125 с.

74.100.54 В12 № 1088123 ; 1070702

459. Васильков, Г. А. Гимнастика в режиме дня школьников : пособие для учителей и родителей / Г. А. Васильков. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Просвещение, 1976. - 159 с.

74.200.544 В19 № 779538

460. Волкова, С. С. Как воспитывать здорового ребенка / С. С. Волкова. - Киев : Радянська школа, 1981. - 93 с. - (Библиотечка для родителей).

74.900.54 В 67 № 943659

461. Воронова, Е. А. Здоровый образ жизни в современной школе: программы, мероприятия, игры / Е. А. Воронова. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 245 с. - (Сердце отдаю детям).

74.200.545 В75 №1263169

462. Гендин, А. М. Состояние и факторы развития физической культуры и здорового образа жизни школьников : методология и методика социол. исслед. / А. М. Гендин. – Новосибирск ; Красноярск : КГПИ, 1989. – 215 с.

74.200.54 Г34 №1154296

463. Гунн, Г. Е. Растим здорового ребенка. Профилактика наркозависимости у детей / Г. Е. Гунн. – СПб. : Нева, 2004. – 128 с.

51.1(2)44 Г94 № 1248831

464. Диагностика и профилактика ранних отклонений в состоянии здоровья детей : справ. пособие для педиатров. - М. : [б. и.], 1993. – 104 с.

57.3 Д44 № 1211671

465. Калюжин, Г. А. От колыбели до школы / Г. А. Калюжин. - 4-е изд. - Петрозаводск : Карелия, 1993. – 414 с.

51.283 К17 № 1210884

466. Колесов, Д. В. Предупреждение вредных привычек у школьников / Д. В. Колесов. - Минск : Народная асвета, 1987. - 173 с. - (Семейная педагогика).

74.900.54 К60 № 1097456 ; 1012939 ; 1005537

467. Кузьменко, Л. Г. Малыш. Рост и развитие / Л. Г. Кузьменко. - М. : Изд-во Рос. ун-та дружбы народов, 1993. – 64 с.

57.311 К89 № 1215838

468. Леви, В. Л. Искусство быть другим. Кн. 2 : Нестандартный ребенок / В. Л. Леви. - М. : Знание, 1983. - 208 с.

88.53 Л36 № 1000169

469. Марьясис, Е. Д. Азбука здоровья семьи / Е. Д. Марьясис, Ю. К. Скрипкин. - М. : Медицина, 1992. - 206 с. - (Научно-популярная медицинская литература).

51.283 М30 № 1198814 ; 1199499

470. Медицина и педагогика: интеграция усилий в здоровьесбережении детей / В. А. Игнатова, М. Н. Прокопьева, Н. Я. Прокопьев, Э. А. Мулявина. - Шадринск : Дом Печати, 2007. - 164 с.

74.200.545 М42 №1264525 ; 1264526

471. Мир детства. Подросток . - М. : Педагогика, 1982. - 431 с.

74.900.4 М63 № 973199 ; 984240

472. Мой здоровый малыш / ред. Т. Богомолова. - Курган : Курган. обл. обществ. благотворит. фонд содействия защите материнства и детства "Мама", 2007. - 104 с.

51.289.1 М74 № 1261520 ; 1261521 ; 1261522 ; 1261523 ; 1261524

473. Настольная книга родителей : сборник. - Минск : Вышэйшая школа, 1991. - 301 с.

74.9 Н32 № 1193553

474. Нечаева, С. С. Растите малышей здоровыми : (рекомендации для педагогов, родителей по сохранению и укреплению здоровья детей дошкольного возраста / С. С. Нечаева. - Курган : Изд-во ИПКиПРО Курган. обл. , 2004. - 40 с.

74.100.54 Н59 № 1250225

475. Никитин, Б. П. Резервы здоровья наших детей / Б. П. Никитин, Л. А. Никитина. - М. : Физкультура и спорт, 1990. - 223 с.

74.90 Н62 №1167515 ; 1166524

476. Пермяков, А. А. Внешкольное физическое воспитание подростков / А. А. Пермяков. - Киев : Рад.школа, 1989. - 151 с.

74.200.54 П27 №1141850

477. Пэрну, Л. Я воспитываю ребенка / Л. Пэрну. - М. : Промос, 1993. - 268с.

51.289.1 П97 № 1218719

478. Ротенберг, Р. Расти здоровым. Детская энциклопедия здоровья. / Р. Ротенберг. - М. : Физкультура и спорт, 1993. - 592с.

57.3 Р79 № 1207749 ; 1207750

479. Руководство практического психолога. Психическое здоровье детей и подростков в контексте психологической службы : метод. пособие. - М. : Академия, 1995. - 167с.

88.8 Р85 № 1224242

480. Спирина, В. П. Закаливание детей / В. П. Спирина. - 3-е изд., испр. и доп. - М. : Просвещение, 1978. - 136 с. - (Пособие для воспитателя детского сада).

74.100.54 С72 № 840260

481. Спок, Бенджамин. Разговор с матерью : кн. о воспитании / Б. Спок. - М. : Политиздат, 1991. - 588 с.

74.90 С73 № 1181059

482. Таллер, Л. А. Фундамент здоровья - с детства / Л. А. Таллер. - Минск : Полымя, 1989. - 171 с.

74.100.54 Т16 № 1140001

483. Тонкова-Ямпольская, Р. В. Ради здоровья детей : пособие для воспитателя детского сада / Р. В. Тонкова-Ямпольская, Т. Я. Черток. - М. : Просвещение, 1985. - 128 с.

74.105 Т57 №1063858 ; 1060781

484. Фромм, А. Азбука для родителей / Аллан. Фромм. - Л. : Лениздат, 1991. - 319 с.

74.90 Ф91 № 1181853

485. Хахалин, Л. Н. Загадка вашего ребенка / Л. Н. Хахалин. - М. : Знание, 1992. - 189 с.

74.90 Х27 № 1204239

486. Чаклин, А. В. Сохранить здоровье смолоду / А. В. Чаклин, И. Л. Милюевская. - М. : Педагогика, 1987. - 142 с. - (Педагогика-родителям).

74.90 Ч16 №1099184 ; 1099550

487. Шульц-Вильд, Л. Наш ребенок : попул. справ. для родителей / Лоре Шульц-Вильд. - М. : Республика, 1992. - 240 с.

74.900.4 Ш 95 № 1204611 ; 1205551

488. Экология и здоровье детей / ред. М. Я. Студеникин. - М. : Медицина, 1998. - 384 с.

57.33 Э40 № 1231415

489. Янкелевич, Е. И. От трех до семи / Е. И. Янкелевич. - 4-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт, 1977. - 120 с. - (Физкультура и здоровье).

74.100.54 Я62 № 827971

490. Агаджанова, С. Н. Медицинский контроль в ДОУ // Дошкольная педагогика. – 2009. - №3. – С.4-7.

491. Белова, Г. В. Инновационный проект: «Школьный спортивный сертификат» в Пермском крае // Теория и практика физической культуры. – 2009. - №5. – С. 46-48.

492. Волошина, Л. Дружба начинается с улыбки: игровые физкультурные занятия в разновозрастной группе / Л. Волошина, Т. Курилова, Ю. Исаенко // Дошкольное воспитание. – 2009. - №6. – С. 33-39.

493. Волошина, М. Игровые физкультурные занятия: для детей 3-4 лет // Дошкольное воспитание. – 2007. - №5. – С. 19-22.

494. Воротилкина, И. М. Оздоровительные мероприятия в учебном процессе // Начальная школа. – 2005. - №4. – С. 72-76.
Физкультурные минутки в начальных классах.

495. Голубева, Г. Н. Формирование активного двигательного режима ребенка до 6 лет // Теория и практика физической культуры. – 2008. - №2. – С. 83-86.

496. Гришина, Л. И. Влияние физических упражнений на показатели физического здоровья и физической подготовленности детей с нарушением речи / Л. И. Гришина, С. И. Логинов // Теория и практика физической культуры. - 2012. - №1. – С. 91-92.

497. Грядкина, Т. С. Здоровьесберегающее и здоровьесформирующее физическое воспитание в дошкольном образовательном учреждении // Дошкольная педагогика. – 2008. - №2. – С.7-11.

498. Демидова, Е. Преемственность в структуре и содержании физкультурно-оздоровительной работы: система «детский сад-школа» // Начальная школа. – 2004. №5. – С. 79-82.

499. Иваненко, О. А. Влияние занятий фитнесом на физическое состояние и мотивацию женщин // Теория и практика физической культуры. – 2010. - №1. – С. 32-35.

500. Исаенко, Ю. «А мы солнышко догоним...»: модель процессуального и содержательного обеспечения двигательной активности младших дошкольников / Ю. Исаенко, Л. Волошина // Дошкольное воспитание. – 2008. - № 3. – С. 30-34.

501. Казаковцева, Т. Тестовый контроль при изучении «Теории и методики физического воспитания и развития ребенка» // Дошкольное воспитание. – 2009. - №6. – С. 104-110.

502. Кудрявцев, В. Физическая культура и развитие здоровья ребенка // Дошкольное воспитание. – 2004. - №1-3 ; 5.

503. Кузнецова, М. Г. Конспект занятий по валеологии «Помощь здоровячкам»: для детей старшей группы // Дошкольная педагогика. – 2008. - №5. – С. 18-20.

504. Куликов, Л. М. Моделирование педагогической системы активного здоровьесформирования подрастающего поколения / Л. М. Куликов, В. В. Рыбаков, С. А. Ярушин // Теория практика физической культуры. – 2010. - №1. – С. 60-64.

505. Лукьяненко, В. Физкультурное образование и здоровье учащейся молодёжи // Народное образование. – 2005. - №2. – С. 132-134.

506. Лубышева, Л. И. Обсуждаем новые векторы спортизации общеобразовательных школ России // Теория и практика физической культуры. – 2007. - №8. – С. 78-79.

Круглый стол на тему «Стратегия и педагогические технологии формирования здоровья подрастающего поколения России средствами спортивной культуры».

507. Мекенбаев, С. К. Воспитание эмоционально-ценностного отношения к здоровью средствами физической культуры // Среднее профессиональное образование. – 2009. - №4. – С. 55-56.

Физическое воспитание в школах Казахстана.

508. Михайлов, Н. Г. Формирование подходов к системе непрерывного образования по физической культуре в ГОУ «Начальная школа-детский сад» / Н. Г. Михайлов, А. П. Матвеева // Теория и практика физической культуры. – 2009. - №6. – С. 58-64.

509. Николаев, М. Е. Спорт и здоровье детей // Педагогика. – 2010. - №4. – С. 3-10.

510. Образ жизни современных школьников и его влияние на здоровье и качество жизни / Л. Э. Пахомова, Г. Л. Нестеренко, Л. А. Кадуцкая // Теория и практика физической культуры. – 2007. - №9. – С. 19-23.

511. Орлова, С. В. Научно-методическое обеспечение системы мониторинга физического развития и физической подготовленности подрастающего поколения // Теория и практика физической культуры. – 2011.- №6. – С. 22-24.- (Профессиональное образование).

512. Романова, Е. Е. Образование дошкольников в области физической культуры в отражении социального развития современного общества / Е. Е. Романова, С. О. Филиппова, Е. Г. Кириллова // Теория и практика физической культуры. – 2008. - №3. – С. 18-21.

513. Рунова, М. Тренажер – мой друг: занятия с детьми 5-7 лет // Дошкольное воспитание. – 2008. - №7. – С. 48-55. ; №8. – С.47-50.

514. Рыжова, С. Гимнастика для детей с нарушениями осанки // Дошкольное воспитание. – 2008. - №7. – С. 103-110.

515. Семушин, А. П. Занятия по физической культуре в специальной медицинской группе / А. П. Семушин, П. М. Пастух // Специалист. – 2009. №6. – С. 16-18.

Перечень разрешенных и нерекомендуемых движений и упражнений.

516. Сетяева, Н. Н. Физическое воспитание в специальных медицинских группах педагогического вуза / Н. Н. Сетяева, Н. А. Китайкина // Теория и практика физической культуры. – 2010. - №2. – С. 34-38.

517. Симутина, Е. А. Личностно-ориентированная технология физвоспитания студентов с отклонениями в состоянии здоровья // Среднее профессиональное образование. – 2007. - № 8. – С. 22-24.

518. Скворчук, Е. Эвритмическая гимнастика: старшая группа // Дошкольное воспитание. – 2007. - №10. – С. 16-19.

Эвритмическая гимнастика – вид оздоровительно-развивающей гимнастики, основанной на ритмических закономерностях речи, музыки, общеразвивающих упражнений, базовых шагов и элементов аэробики.

519. Соломахин, О. Б. Формирование осознанной потребности и мотивации в регулярных занятиях физической культурой у учащихся начальных классов / О. Б. Соломахин, Э. И. Ахметшина // Теория и практика физической культуры. – 2010. - №6. – С. 86-90.

520. Сочеванова, Е. А. Здоровье детей и физические упражнения // Дошкольная педагогика. – 2008. - №1. – С. 4-6 ; №3. – С. 4-8.

521. Степанова, М. И. Как сделать зимнюю прогулку с малышом приятной и полезной // Дошкольное образование. – 2009. - №4. – С. 55-56.

522. Теплова, И. Школа мяча // Дошкольное воспитание. – 2008. - №10. – С. 43-46.

Представлены задания для детей 5-7 лет по освоению и закреплению навыков владения мячом.

523. Физкультурно-рекреативная деятельность в педагогическом коллективе школы / А. В. Воронков, И. Ф. Исаев, И. Н. Никулин // Теория и практика физической культуры. – 2007. - №9. – С. 26-29.

Использование средств физической культуры для укрепления здоровья.

524. Харченко, Т. Е. Утренняя гимнастика: (для детей 5-7 лет) // Дошкольная педагогика. – 2008. - №6. – С. 28-32.

525. Честнова, Г. Ритмическая гимнастика: разновозрастная группа // Дошкольное воспитание. – 2008. – 310. – С. 47-49.

526. Шебеко, В. Формирование личности дошкольника средствами физической культуры // Дошкольное воспитание. – 2009. - №3. – С. 21-27.

527. Шиловская, М. Джин шин джитсу – японское искусство исцеления: как помочь нашим детям // Физкультура и спорт. – 2006. - №10. – С. 12-13.



*Кто не курит и не пьет, того жизнь бережёт
(Пословица)*

Вредные привычки и их профилактика

(Психоактивные средства. Алкоголь. Табакокурение. Наркомания.)

528. Бенюмов, В. М. Вред алкоголя, никотина и наркотиков : пособие для учителя / В. М. Бенюмов. - Киев : Рад. школа, 1989. - 123 с.

74.200.545 Б46 № 1153303

529. Блинов, Г. М. Самообман / Г. М. Блинов. - М. : Моск. рабочий, 1986. - 188 с. - (Трезвость-норма жизни).

87.777.1 Б69 № 1068148

530. Дементьева, И. Ф. Подростки и наркотики / И. Ф. Дементьева. - М. : ИПК и ПРНО МО, 1997. - 27 с. - (В помощь родителям).

74.900.5 Д30 № 1239981; 1239982

531. Женщина и табак . - М. : Медицина, 1994. – 132 с.

57.14 Ж56 № 1219784

532. Иванова, Н. А. Наркотики: выход есть! / Н. А. Иванова, Н. Е. Бирун. - СПб. : Питер, 2001. - 224 с. - (Исцели себя сам).

56.145.021.1 И21 №1240870 ; 1247267

533. Исмуков, Н. Н. Без наркотиков: программа предупреждения и преодоления наркотической и алкогольной зависимости / Н. Н. Исмуков. - М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. - 384 с.

51.1(2)592.3 И87 №1251980 ; 1242361

534. Колесов, Д. В. Предупреждение вредных привычек у школьников / Д. В. Колесов. - Минск : Народная асвета, 1987. - 173 с. - (Семейная педагогика).

74.900.54 К60 № 1097456

535. Коробкина, З. В. У опасной черты: о борьбе с алкоголизмом, наркоманией, курением / З. В. Коробкина. - М. : Мысль, 1991. - 218 с. - (Социология и жизнь).

87.777.1 К68 № 1185793

536. Короленко, Ц. П. Личность и алкоголь / Ц. П. Короленко. - Новосибирск : Наука, 1987. - 165 с. - (Трезвость-норма жизни).

88.6 К68 №1108363

537. Курек, Н. С. Нарушение психической активности и злоупотребление психоактивными веществами в подростковом возрасте : науч. изд. / Н. С. Курек. - СПб. : Алтейя, 2001. - 225 с.

88.48 К93 № 1240500 ; 1241946

538. Левитский, П. М. Вред алкоголя и никотина : пособие для учителей / П. М. Левитский, В. С. Язловецкий. - 2-е изд., перераб. и доп. - Киев : Рад.школа, 1987. - 107 с.

74.200.545 Л36 № 1097452

539. Мастюкова, Е. М. Профилактика и коррекция нарушений психического развития детей при семейном алкоголизме : кн. для учителя / Е. М. Мастюкова. - М. : Просвещение, 1989. - 76 с.

88.48 М32 № 1154608

540. Нейк, А. Наркотики / А. Нейк. - М. : Ин-т общегуманитар. исслед., 2001. - 128 с.

51.1(2)592 Н45 №1247125

541. Немчин, Т. А. Личность и алкоголизм / Т. А. Немчин, С. В. Цыцарев. - Л. : ЛГУ, 1989. - 191 с.

88.6 Н50 № 1143443

542. Отвагина, Т. В. СТОП! Наркотик / Т. В. Отвагина. - 2-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2006. - 256 с. - (Будь здоров).

51.1(2)592.3 О-80 № 1256932

543. Панкова, Р. Я. Алкоголь и трудовая, учебная деятельность / Р. Я. Панкова, Д. В. Панков. - М. : Высш. шк., 1987. - 94 с. - (Лекции о влиянии алкоголя на организм человека).

87.777.1 П16 № 1102244 ; 1104505

544. Предупреждение вредных привычек у школьников : сб. науч. тр. - М. : АПН СССР, 1990. - 99 с.

74.200.545 П71 № 1185813

545. Энтин, Г. М. Борьба с вредными привычками / Г. М. Энтин. - М. : Высшая школа, 1983. - 88 с. - (Библиотечка мастера произв. обучения по воспит. работе с учащимися профтехучилищ).

74.560.054 Э67 № 1006852

546. Ягодинский, В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя : кн. для учащихся / В. Н. Ягодинский. - М. : Просвещение, 1985. - 112 с.

74.200.545 Я30 № 1052673 ; 1079113

547. Янушевский, И. К. Не кури! : для 5 - 7-х кл. / И. К. Янушевский. - М. : Медгиз, 1963. - 30 с.

74.200.545 Я65 № 441482

548. Абрамова, Р. Стоит ли идти за «Клинским»? // Воспитание школьников. – 2005. - №2. – С. 50-52.

549. Акимова, М. К. Стили защитно-совладающего поведения у зависимых и не зависимых от психоактивных веществ подростков / М. К. Акимова, С. Ю. Семенова // Вопросы психологии. – 2008. - №5. – С. 54-63. – (Возрастная и педагогическая психология).

550. Аксютчиц, И. В. Исследование мотивов наркотизации у студентов и наркоманов // Журнал практического психолога. – 2007. - №6. – С. 37-57.

551. Алексунин, В. А. Обследование потребителей вина // СОЦИС. – 2005. - №7. – С. 133-136.

552. Березина, Т. Н. Запах и образ спиртного как факторы, влияющие на функциональное состояние человека // Вопросы психологии. – 2009. - №4. – С. 80-90. – Библиогр. в конце ст. : 20 назв.

553. Беседина, С. Вы нужны этому миру! // Студенческий меридиан. – 2012. - №2. – С. 60-61. – (Проблема).
Проблема наркомании в студенческой среде.

554. Вайнер, Э. Н. Профилактика аддиктивного поведения в молодёжной среде // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2011. - №1. – С. 32-41. – (В помощь педагогу).
Психофизиологические механизмы аддиктивного поведения. Курение. Психоактивные вещества. Токсикомания. Алкоголизм.

555. Вороненко, Г. Г. Первичная профилактика употребления подростками психотропных отравляющих веществ // Среднее профессиональное образование. – 2010. - №4. – С. 29-31 : табл. – (Вопросы воспитания). – Библиогр. в конце ст. : 6 назв.

556. Гвоздева, Г. П. От чего зависит наркотизация российских школьников // ЭКО. – 2008. - №3. – С. 117-127.

557. Еременко, В. В. Наркомания в образовательной среде // Социально-гуманитарные знания. – 2006. – №4. – С. 127-135.
Наркозависимость в студенческой среде.

558. Звезда, И. В. Современные тенденции распространенности поведенческих факторов риска среди подростков // Вестник образования России.- 2006. - №1. – С. 68-73.

Употребление алкоголя, наркотиков, курения. Статистика по России и зарубежным странам.

559. Исаев, Н. Применение принудительных мер медицинского характера в отношении лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ // Уголовное право. – 2007. - №5. – С. 109-111.

560. Кавиева, В. В. Влияние психоактивных веществ на организм человека : (конф. в 9-10-х кл.) // ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2011. - №5. – С. 30-33. – (Методические материалы). – Библиогр. в конце ст. : 4 назв.

561. Кобзева, И. Проблемы противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ // Уголовное право. – 2004. - №4. – С. 106-108.

Анализ и критика некоторых положений Уголовного кодекса РФ.

562. Козьяков, Р. В. Программа профилактики наркозависимости в Центре помощи подросткам и молодёжи «Диалог» / Р. В. Козьяков, Л. А. Чупкина // Молодежь и общество. – 2006. - №4. – С. 94-112.

563. Колесникова, Е. Г. Антинаркотическая профилактика / Е. Г. Колесникова, Г. И. Семикин // Молодежь и общество. – 2008. - №2. – С. 116-129. – (Профилактика).

564. Кочкина, М. В. Взаимодействие педагогов, родителей и подростков как условие профилактики и предупреждения аддиктивного поведения // Искусство и образование. – 2007. - №4. – С. 114-126.

Социально-педагогические основы предупреждения алкоголизма и наркомании среди детей и подростков.

565. Кузьминов, В. Скринирование как инструмент профилактики юношеской наркомании // *Alma mater.* – 2006. - №6. – С. 49-51.
Скринирование (проверка) учащихся на наличие следов наркотических веществ в организме.

566. Лебедева, О. А. «Курение – личное дело каждого?» : (классный час с учащимися старших классов) // *Воспитание школьников.* – 2011. - №1. – С. 72-78. – (Публикация по вашей просьбе). – Библиогр. в конце ст. : 3 назв.
Сценарий классного часа о влиянии курения на здоровье школьников.

567. Лисова, Е. В. Подростковая наркомания: сущность и особенности проявления // *Социально-гуманитарные знания.* – 2008. - №3. – С. 125-131.

568. Лисова, Е. В. Профилактика наркомании в подростковой среде : (социологический анализ на примере школ Московской области) // *Социально-гуманитарные знания.* – 2008. - №6. – С. 141-147.

569. Лифинцев, Д. В. Профилактика табакокурения среди несовершеннолетних: опыт США // *Классный руководитель.* – 2004. - №7. – С. 58-62.

570. Лозовая, Т. Наркотики и дети / Т. Лозовая, В. Лозовая // *Педагогический факультет.* – 2004. №1-4.

571. Ляхович, А. С. Психоактивные вещества: профилактика наркоманий (токсикоманий) / А. С. Ляхович, А. С. Лозовская // *ОБЖ. Основы безопасности жизни.* – 2011. - №6. – С. 50-54. – (Школа без наркотиков).

Профилактика употребления психоактивных веществ: алкоголя, табака, кофеина, наркотиков, некоторых лекарственных препаратов и т. д.

572. Макеева, А. Субкультура наркоманов как информационная угроза // *Народное образование.* – 2007. - №9. – С. 241-246.

573. Маркова, А. И. Дело - табак / А. И. Маркова, А. В. Ляхович // *Директор школы.* – 2010. - №2. – С. 92-97. – (Уроки здоровья).
Условия эффективного антитабачного воспитания школьников.

574. Мирзаянова, Л. Ф. Опыт профилактики употребления наркотиков у школьников средствами дидактического театра / Л. Ф. Мирзаянов // *Вопросы психологии.* – 2010. - №2. – С. 143-149. – (Из опыта работы).
Представлены принципы разработки и применения первичной психопрофилактики.

575. Москаленко, В. Д. Социально-психологическая характеристика семей, имеющих в своем составе членов с зависимостью // Журнал практического психолога. – 2009. - №1. – С. 112-145. – Библиогр. в конце ст. : 55 назв.

576. Назарук, М. Ответственность за потребление наркотических средств или психотропных веществ // Российская юстиция. – 2003. - №5. – С. 56-57.

577. Наша жизнь – в наших руках // Молодежь и общество. – 2007. - №1. – С. 69-88.

Антинаркотический тренинг для молодежи.

578. Невирко, Д. Д. Наркоситуация и профилактика наркоупотребления в вузах / Д. Д. Невирко, Т. В. Коробицина, В. Е. Шинкевич // Социально-гуманитарные знания. – 2011. - №6. – С. 116-129. – (Человек и общество).

Результаты мониторинга наркоситуации и профилактика наркоупотребления среди студентов вузов Красноярского края.

579. Николаев, А. В. Антиалкогольная кампания XX века в России // Вопросы истории. – 2008. - №11. – С. 67-78. – (Историческая публицистика).

580. Носова, Е. Предупреждение подростковой наркотизации // Воспитание школьников. – 2008. - №7. – С. 61-66. – (Здоровье). – Библиогр. в конце ст. 7 назв.

Формы профилактики наркомании.

581. Об организации работы по предупреждению и пресечению правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотиков в образовательных учреждениях : письмо Федерального агентства по образованию от 24.12. 2006 // Вестник образования России. – 2006. - №4. – С. 41-52.

582. Овчинский, В. Мины на российском наркополе // Российская Федерация сегодня. – 2011. - №1. – С. 44-45. – (Власть и здравоохранение).

Политика России в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков. Состояние на сегодняшний день, проблемы, пути выхода и преодоления из сложнейшей ситуации.

583. Осторожно: цифровые наркотики / подготовила Е. Ушакова // Директор школы. – 2010. - №2. – С. 102-104. – (Уроки здоровья)

Распространение аудионаркотиков в Интернете.

584. Полунина, А. Г. Когнитивные нарушения и риск развития алкоголизма и наркоманий при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью // Психологический журнал. – 2006. - №1. – С. 81-88.

585. Помыткина, Т. Наркозависимость как психолого-педагогическая проблема // Высшее образование в России. - 2006. – №11. – С. 172-174.

586. Попов, В. А. Наркоситуация в России как социально-педагогическая проблема // Педагогика. – 2011. - №3. – С. 45-49. – (Вопросы обучения и воспитания).

Ресурсы общеобразовательных учреждений в проведении профилактики наркомании.

587. Проблема профилактики наркомании в молодежной среде / А. Ф. Аменд, М. В. Жукова, Е. В. Фролова // Педагогика. – 2004. - №4. – С. 21-29.

588. Панкова-Козочкина, Т. Бабушки походы против пьянства // Родина. – 2009. - №5. – С. 102-104. : ил. – (Стиль жизни).

589. Пелипас, В. Е. Вовлечение семьи в профилактику злоупотребления психоактивными веществами / В. Е. Пелипас, Л. Н. Рыбакова // Педагогика. – 2008. – С. 51-59. – Библиогр. в конце ст. 10 назв.

590. Положение о Межведомственном совете по проблемам профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде : утв. Приказом Минобрнауки России от 20 дек. 2004 г. №145 // Бюллетень Министерства образования РФ. – 2005. - №2.- С. 62-64.

591. Пономарев, А. Профилактика наркомании в вузе (опыт УГТУ-УПИ) // Высшее образование в России. – 2005. - №12. – С. 117-120.

592. Профилактика курения у подростков / А. А. Александров [и др.] // Вопросы психологии. – 2008. - №2. – С. 55-61.

593. Ракова, А. SOS! Все громче: общество обязано дать отпор наркотикам // Студенческий меридиан. – 2009. - №12. – С. 22-23. – (Проблема).

Причины пристрастия и пути избавления от наркомании.

594. Романникова, М. В. О профилактике подросткового табакокурения // Воспитание школьников. – 2009. - №7. – С. 17-24. – Библиогр. в конце ст. : 3 назв.

Реализация профилактической программы для школьников в московских школах.

595. Романникова, М. В. Профилактика табакокурения среди детей и подростков : педагогическая программа // Высшее образование в России. – 2009. - №6. – С. 145-148 : табл. – Библиогр. в конце ст. : 3 назв.

В статье представлен опыт реализации профилактической программы «Соревнование классов, свободных от курения».

596. Романова, Л. Антинаркотические программы должны быть эффективными // Российский юридический журнал. – 2006. - №3. – С. 102-109.

597. Рыбакова, Л. Н. Зарубежный опыт привлечения семьи к участию в антинаркотической профилактике / Л. Н. Рыбакова, В. Е. Пелипас // Педагогика. – 2009. - №9. – С. 108-115.

Проект «Дела семейные».

598. Самодельное зелье: методы борьбы и профилактики / подготовила Е. Ушакова // Директор школы. – 2010. - №4. – С. 101-104. – (Уроки здоровья).

Профилактика применения кустарных наркотиков среди молодёжи.

599. Селивёрстов, С. Э. Как «освещать» наркотики, чтобы не сделать их предметом интереса детей и подростков // Молодежь и общество. – 2008. - №3. – С. 134-139. – (Профилактика).

600. Семикин, Г. И. Признаки использования наркотических или токсикоматических веществ // Молодежь и общество. – 2008. - №1. – С. 80-91. – (Профилактика).

601. Смелянец, Ю. Механизмы прерывания контакта у созависимых пациентов // Журнал практического психолога. – 2009. - №3. – С. 130-142. – Библиогр. в конце ст. 12 назв.

Статья основана на четырехлетнем опыте работы с созависимыми алкоголиками и наркоманами, как в групповой, так и в индивидуальной терапии.

602. Струнец, А. Не кури. Не пей. Не колись: четверть московских подростков пробовала наркотики // Студенческий меридиан. – 2009. - №6. – С. 18-21. – (Проблема).

Международный проект «ESPAD» как анализ ситуации с употреблением психоактивных веществ в подростковом возрасте.

603. Тапилина, В. С. Сколько пьет Россия? Объем, динамика и дифференциация потребления алкоголя // СОЦИС. – 2006. - №2. – С. 85-94.

604. Тетерина, С. Л. О приоритетных направлениях деятельности Минобрнауки России по профилактике табакокурения в образовательной среде // Внешкольник. Дополнительное образование, социальное, трудовое и художественное воспитание детей. – 2009. - №6 . – С. 12-14.

Содержание программы профилактики.

605. Ушакова, Е. М. Антинаркотическая профилактика в школе // Директор школы. – 2007. - №9. – С. 104-108.

606. Феклин, С. Наркоситуация в России: ответственность школы / С. Феклин // Народное образование. – 2008. - №9. – С. 50-55. – (Образовательная политика).

Анализ действующего законодательства и профилактика наркомании.

607. Халтурина, Д. А. Алкоголь и наркотики как фактор демографического кризиса / Д. А. Халтурина, А. В. Коротаева // СОЦИС. – 2006. - №7. – С. 104-112.

608. Целинский, Б. П. Профилактика злоупотребления наркотиков несовершеннолетними и молодежью // Молодежь и общество. – 2005. - №1. – С. 152-160.

609. Шаульская, Н. Д. Формирование здорового образа жизни: практические разработки занятий // Биология в школе. – 2011. - №4. – С. 29-35 : табл. – (Методика преподавания).

Разработка занятий, посвященных профилактике алкоголизма, табакокурения и предупреждению ВИЧ-инфицирования.

610. Шашарина, Е. Межведомственное взаимодействие в профилактике безнадзорности, преступности и наркомании несовершеннолетних // Социальная педагогика. – 2006. - №2. – С. 17-23.

Опыт Самарской области.

611. Ширванян, Т. А. Педагогические аспекты профилактики употребления психоактивных веществ в подростковой среде // Вестник Московского университета. Серия 20, Педагогическое образование. – 2009. - №3. – С. 73-81. – Библиогр. в конце ст. : 9 назв.

Анализ отношения подростков к употреблению психоактивных веществ.

612. Широкова, Н. Есть выбор: жизнь без наркотиков : (внеклассное мероприятие со старшеклассниками) // Воспитание школьников. – 2004. - №9. – С. 72-75.

613. Шпилько, А. Гены и вены: перспективы введения в школах тестов на наркотики стали обретать реальные черты. В Москве прошел эксперимент по традиционной методике – у учащихся брали кровь на анализ. И первый опыт психологического тестирования. Наркологи убеждены: важно не просто выявить употребляющих, но и находить тех, кто предрасположен к «дури» // Огонёк . – 2011. - №22. – С. 38-39 : фот. – (Наука. Профилактика).

614. Яковлев, Э. А. Бег от наркотиков и вредных привычек // Директор школы. – 2007. - №6. – С. 103-105.
Бег как профилактика наркомании.

Именной указатель

Включает имена авторов, редакторов, составителей, переводчиков, комментаторов отражённой в указателе литературы, а также упомянутых в них лиц (персоналия). Цифры отсылают к номерам библиографических записей. Номера, относящиеся к фамилиям лиц, отраженным по признаку персоналии, приводятся в скобках.

- Абрамова, Р. 548
Абрамова, Т. 63
Авдеева, К. 64
Агаджаев, С. А. 44
Агаджанова, С. Н. 490
Агаджанян, Н. А. 1
Азон, Б. 306
Акимова, М. К. 549
Аксючиц, И. В. 550
Александров, А. А. 592
Александрова, Н. В. 388
Александрович, П. 231
Александровский, Ю. А. 265
Алексеева, Е. Е. 266, 433
Алексунин, В. А. 551
Аленькин, Б. Ф. 206, 207
Алимов, Т. 169
Аменд, А. Ф. 587
Андреев, И. Л. 267
Андреев, Ю. А. 362
Андреева, Н. Ю. 434, 435
Андреева, Ю. А. 88
Андрунь, С. В. 436
Антошина, Ю. А. 437
Аныкина, А. В. 65
Аракелов, Г. Г. 317
Артамонова, Л. Н. 316
Артёмова, А. 66
Аршина, В. В. 317
Ахметшина, Э. И. 519
- Балакай, А. Г. 232
Баль, Л. В. 135
Барбитова, А. Д. 136
Барзилович, Е. Ю. 89
Барсукова, М. 137
Басилова, Т. А. 284
Батурин, А. К. 45
- Башкирева, Т. В. 9, 268, 269
Безененкова-Лекарева, М. 396
Белая, Н. А. 208
Белов, В. И. 90, 91, 264
Белова, Г. В. 491
Белова, Н. И. 138
Бенюмов, В. М. 528
Березанцев, А. Ю. 267
Березина, Л. 258
Березина, Т. Н. 318, 552
Берн, Э. 363
Беседина, С. 553
Беюл, Е. А. 61
Бикеева, И. 67
Бирун, Н. Е. 532
Бирюков, А. А. 209, 210, 234
Блинов, Г. М. 529
Бовина, И. Б. 300
Богачева, Т. Ю. 173
Богданов, И. 233
Богина, Е. В. 395
Богомолова, Т. (ред.) 472
Бойко, А. Ф. 92
Бойко, Ю. П. 397
Борисова, С. В. 270
Ботяев, В. Л. 186
Братусь, Б. С. 279
Брехман, И. И. 93
Бронников, А. 259
Брэгг, Поль 94, 95, 96
Брызгунов, И. 235
Булгакова, О. С. 319
Буркова, О. В. 157
Бурцева, О. В. 139
Быков, О. 259
Быховец, Ю. В. 286
- Вагин, И. О. 364

- Вайнер, И. 365
 Вайнер, Э. Н. 554
 Вакулин, В. К. 98
 Варламова, С. Н. 140
 Василяки, А. Ф. 46, 47
 Васильев, В. Н. 307
 Василюк, Ф. Е. 308
 Вейссман, М. 380
 Величковский, Б. В. 320
 Вербицкий, В. М. (пер.) 128
 Владимирская, О. Д. 321
 Власов, С. 246
 Волкан, В. 398
 Волошина, Л. Н. 141, 492
 Волошина, М. 493
 Ворона, О. А. 286
 Вороненко, Г. Г. 555
 Воронков, А. В. 523
 Воротилкина, И. М. 494
 Вялыш, А. 12
- Галицкий, А 237
 Гаппаров, М. 45
 Гарбузов, В. И. 366, 367
 Гаричева, Н. Е. 142
 Гвоздева, Г. П. 556
 Гейссельхарт, Р. 309
 Герасимова, Л. 438
 Глущай, А. И. 364
 Гойденко, В. С. 213
 Голохвостова, С. А. 143
 Голубева, Г. Н. 495
 Гончарова, С. С. 322
 Горбенко, П. 144
 Горобец, Т. Н. 323
 Гребенникова, Н. 329
 Гребнева, В. 399
 Гришина, Л. И. 496
 Грузков, В. Н. 145
 Грядкина, Т. С. 497
 Губергриц, А. Я. 48
 Гурвич, М. М. 49
 Гурова, Н. 146
 Гутенев, В. В. 17
 Гуцо, Ю. П. 101
- Давлятчина, Н. Н. 147
 Даймонд, М. 50, 102
 Даймонд, Х. 50
 Девайкин, П. Н. 152
 Декер-Фойгт, Г. 368
 Дементьева, И. Ф. 530
 Демидова, Е. 498
 Демьянченко, А. М. 400
 Деркач, А. А. 271, 324
 Дирксен, Г. 199
 Добкин, В. 69, 70
 Долгих, В. В. 71
 Доронина, О. 16
 Дорошенко, Т. И. 168
 Доценко, О. Н. 439
 Дрибинский, П. 148
 Дрововозова, Т. И. 17
 Дубинина, Т. А. 325
 Дубровский, В. И. 214, 215
 Дунаевский, Г. А. 53
- Егорченков, М. 149
 Елдышев, Ю. Н. 18
 Еременко, В. В. 557
 Ермолаева, Л. И. 369
 Ермолаева, М. В. 326
 Ефимова, Л. Л. 272
 Ефимова-Яраева, В. П. 104, 105
 Ефремов, К. 440
- Жбанова, Т. Н. 273
 Жданов, Г. Е. 317
 Жданов, О. И. 323
 Железнякова, Р. 238
 Жидков, С. Н. 106
 Жичкина, Г. 20
 Жуков, А. М. 327
 Жукова, М. В. 587
 Журавлев, Г. 441
 Журавлев, Д. 274, 328
- Загряжская, Е. А. 343
 Залевский, Г. В. 279
 Залманов, А. С. 108
 Зайцев, А. Г. 150

- Зайцев, Г. 144
 Зайцев, Г. К. 150
 Захаренков, В. И. (ред.) 127
 Звезда, И. В. 558
 Зинтл, Э. 398
 Зиятдинов, Ш. Г. 22
 Зодер-Файхтенцлагер, Ф. 216
 Золотова, Т. Н. 442
 Зоря, И. С. 203
 Зубкова, О. А. 151
 Зубов, В. В. 21
 Зубова, Н. Р. 21
 Зуев, В. Н. 152
 Зыков, Е. В. 275
 Зысманов, Б. М. 23
- Ибрагимова, В. С. 217, 218
 Иваненко, О. А. 499
 Иванов, П. К. 250, 260, 261
 Иванов, П. К. (о нём) (246-263)
 Иванова, Н. А. 532
 Иванченко, В. 239
 Иванченко, В. А. 112, 219
 Игнатова, В. А. 470
 Ильчик, О. 72
 Илюшина, М. 54
 Исаев, И. Ф. 523
 Исаев, Н. 559
 Исаенко, Ю. 492, 500
 Исмуков, Н. Н. 533
 Исполатова, Е. Н. 401
 Иткин, Н. 73
 Ишанова, О. В. 200
- Кавчева, В. В. 560
 Кадневский, В. О. 329
 Кадуцкая, Л. А. 510
 Казак, Ю. Н. 324
 Казакевич, Е. В. 357, 425
 Казаков, Ю. Н. 271
 Казаковцева, Т. 501
 Калечиц, О. М. 113
 Калинина, Т. 402
 Калининский, М. И. 114
 Кальбом, Ч. 57
- Карвосарский, Б. Д. (ред.) 383
 Катилина, М. И. 203
 Кашпировский (о нём) (392)
 Келлер, А. А. 3
 Кендалл, Ф. (ред.) 382
 Кин, Маури 57
 Кириллова, Е. Г. 512
 Кислицына, О. А. 276
 Китаев, Л. А. 349
 Китайкина, Н. А. 516
 Клерман, Д. 380
 Климов, Б. 240
 Ключина, Н. М. 330
 Ключников, С. Ю. 402
 Кобзева, И. 561
 Ковалев, Д. В. 74
 Ковалева, О. А. 331
 Козлова, В. 75
 Козьяков, Р. В. 562
 Колесникова, Е. Г. 563
 Колесов, В. И. 277
 Колесов, Д. В. 466, 534
 Колмогорова, Л. С. 278
 Колпаков, Г. 25
 Комарова, И. 169
 Кононов, Ю. В. 252
 Коньшев, В. 76
 Корзун, В. Н. 58
 Коробкина, З. В. 535
 Коробицина, Т. В. 578
 Коровников, К. 45
 Короленко, Ц. П. 536
 Кортаева, А. В. 607
 Котов, А. И. 58
 Котова, С. А. 332
 Кочарян, Г. С. 370
 Кочкина, М. В. 564
 Кравцова, Н. А. 279
 Кравцова, О. 333
 Краснова, В. В. 334
 Красновский, А. А. (сост.) 129
 Кремнев, И. (сост.) 185
 Кривошеина, И. В. 153, 154
 Крюкова, И. К. 155
 Кубряк, О. В. 280

- Кудрявцев, В. 502
 Кудрявцева, Л. 403
 Кузнецов, И. 78, 79
 Кузнецова, М. Г. 503
 Кузнецова, Н. 335
 Кузьменко, Л. Г. 467
 Кузьминов, В. 565
 Куинджи, Н. Н. 115
 Кукалев, С. В. 188
 Кулагина, Л. И. 145
 Кулганов, В. А. 332
 Куликов, В. П. 116
 Куликов, Л. М. 504
 Куприянова, С. 201
 Курапова, И. А. 443
 Курек, Н. С. 537
 Курилова, Т. 492
 Кучер, Е. В. 156
 Кучина, З. Б. 336
 Кэррел, С. 371
- Ладингтон, Э. 117
 Ладнова, Г. Г. 24
 Лалич, Д. 351
 Лапко, А. В. 5
 Лаптенок, Л. В. 59
 Лебедева, О. А. 566
 Леви, В. Л. 372, 373, 374, 375, 468
 Левинсон, Б. М. 221
 Левитский, П. М. 538
 Леонидов, А. И. 202
 Леонова, А. Б. 310, 316, 337, 376
 Линде, Н. Д. 281, 404, 405, 406, 407
 Линеvский, Ю. В. 48
 Линч, Э. 408
 Липень, А. А. 190
 Лисицкая, Т. С. 157
 Лисова, Е. В. 567, 568
 Лифинцев, Д. В. 569
 Лозгачева, О. В. 338
 Логинов, С. И. 496
 Лозовая, Т. 570, 571
 Лоранский, Д. Н. 118
 Лубышева, Л. И. 506
 Лукьяненко, В. 505
- Лукьянченко, Н. В. 301
 Луппова, Н. Е. 80
 Луценко, С. Г. (сост.) 132
 Лыкова, В. А. 409
 Лэнгле, А. Л. 444
 Ляхович, А. С. 571, 573
- Магомед-Эминов, М. Ш. 339
 Мазниченко, М. 158
 Макаров, В. В. 377
 Макарова, И. Н. 222
 Макеева, А. 572
 Малахов, Г. П. 119
 Мануйленко, Э. В. 159
 Манчук, В. Т. (ред.) 5
 Маньков, Ю. У. 120
 Маркова, А. 262, 573
 Марьин, М. И. 320
 Марьясис, Е. Д. 469
 Мастюкова, Е. М. 539
 Маталыгина, О. А. 81
 Матвеева, А. П. 508
 Мафсон, Л. 380
 Махиджани, А. 26
 Машер, Н. 160
 Меерсон, Ф. З. 311
 Мекенбаев, С. К. 507
 Меноvщиков, В. Ю. 410
 Мерзлякова, Д. Р. 445
 Милиявская, И. Л. 486
 Минин, Б. А. (сост.) 109
 Минина, Т. 82
 Миняйло, И. Н. 161
 Мирзоянова, Л. Ф. 574
 Михайлов, Б. В. 411
 Михайлов, Н. Г. 508
 Моисеева, И. В. 284
 Молчанов, Г. И. 52
 Момот, В. А. 282
 Морев, П. И. 121
 Морено, Д. Л. 412
 Моро, Д. 380
 Морозова, Л. А. 162
 Москаленко, В. Д. 575
 Москаленко, Г. Н. (комент.) 125

- Мотовилова, И. А. 337
 Муготлев, А. А. 31
 Мулявина, Э. А. 470
 Муракаев, Р. Р. 21
- Нагель, О. П. 141
 Назарова, С. 446
 Назарук, М. 576
 Насонова, В. 163
 Науменко, Ю. В. 164, 340, 341
 Невирко, Д. Д. 578
 Нейк, А. 540
 Немчин, Т. А. 541
 Нестеренко, Г. Л. 510
 Нефедова, Л. А. 165
 Нечаева, С. С. 474
 Никитин, Б. П. 475
 Никитина, Л. А. 475
 Николаев, А. В. 579
 Николаев, М. Е. 509
 Николаева, Е. И. 319
 Никонова, Е. 283
 Никулин, И. Н. 523
 Новиков, Ю. В. 122
 Новикова, И. М. 166
 Ножичкина, Л. В. 447
 Носова, Е. 580
 Носова, Л. В. 27
- Овчинников, Б. В. 413, 414, 415, 416
 Овчинников, С. А. 204
 Овчинский, В. 582
 Орешков, Ю. А. 123
 Орлин, В. С. 255
 Орлова, С. В. 511
 Осинцева, Н. В. 342
 Особливцев, В. Н. (сост.) 247
 Отвагина, Т. В. 542
- Павлова, Е. В. 186
 Павлова, К. В. 429
 Падун, М. А. 343, 344
 Пазухина, И. А. 417
 Панкова, Р. Я. 543
 Панкова-Козочкина, Т. 588
- Пастух, П. М. 515
 Патькова, Н. 285
 Пахомова, Л. Э. 510
 Пащук, А. Г. 168
 Пезешкиан, Н. 378
 Пелипас, В. Е. 589, 597
 Передергин, В. 83
 Пермьяков, А. А. 476
 Петленко, П. 100
 Петренко, Ю. 84
 Петрина, Т. Н. 29
 Петров, Д. П. 170
 Петровская, Л. А. 418
 Петрушин, В. И. 379, 397
 Пичугина, Н. 263
 Пичугина, Н. А. (сост.) 251
 Платен, М. 125, 126
 Подольский, А. И. 303
 Покровский, А. А. (ред.) 61
 Поликарпов, Л. С. 5
 Полунин, А. Г. 584
 Полунина, О. В. 448
 Полякова, О. Б. 346, 449
 Помыткина, Т. 585
 Пономарев, А. 591
 Попов, В. А. 586
 Попов, П. А. 192
 Поспелов, В. 419
 Постылякова, Ю. В. 347
 Приворотский, В. Ф. 80
 Прихожан, А. М. 302
 Прокопьев, Н. Я. 470
 Прокопьева, М. Н. 470
 Пряжников, Н. С. 450
 Псеунок, А. А. 31
 Пшеничникова, М. Г. 311
 Пэрну, Л. 477
- Ракова, А. 593
 Расулов, М. М. 203
 Рахманова, С. М. 193, 348
 Ребеко, Т. 65
 Рейнуотер, Д. 384
 Рейф, И. Е. 194
 Рейф, И. Е. 194

- Реут, Д. 432
 Риттер-Клейнганс, М. 195
 Роджерс, К. 385
 Розанова, Е. Г. 420
 Розенфельд, А. 128
 Розин, В. М. 287, 421
 Романникова, М. В. 594, 595
 Романова, Е. Е. 512
 Романова, Л. 596
 Ротенберг, В. С. 349
 Ротенберг, Р. 478
 Рубан, А. И. (ред.) 5
 Рубштейн, Н. 422
 Рудаков, А. А. 206
 Рудестам, К. 386
 Руженков, В. 1
 Руженкова, И. 1
 Рунова, М. 513
 Русаковская, О. А. 288
 Рыбак, В. А. 33
 Рыбаков, В. В. 504
 Рыбакова, Л. Н. 589, 597
 Рыбакова, Н. А. 276
 Рыбцов, С. А. 318
 Рыжова, С. 514
- Савелов-Дерябин, А. 241
 Саенко, Ю. В. 423
 Сайко, Э. В. 350
 Самойлов, М. Г. 170
 Самсонова, М. А. (ред.) 61
 Саприна, Е. А. 284
 Сафуанов, Ф. С. 288
 Севастьянова, Н. В. 451
 Седова, Н. Н. 140
 Селивёрстов, С. Э. 599
 Селье, Г. 312
 Семакова, Н. В. 171
 Семенов, В. В. 424
 Семенова, Н. А. 105, 130
 Семенова, С. Ю. 549
 Семикин, Г. И. 563, 600
 Семушин, А. П. 515
 Сергеева, Н. 304
 Сергиенко, Е. А. 289, 290
- Сергиенко, Т. Е. 172
 Серых, Л. В. 141
 Сетяева, Н. Н. 516
 Сивакова, Т. 242
 Сидоров, А. Б. 131
 Симутина, Е. А. 517
 Сингер, М. 351
 Синжева, Ю. М. 204
 Синягина, Н. Ю. 173
 Скворчук, Е. 518
 Смелянец, Ю. 601
 Смирнов, В. В. 174
 Смит, Б. 35
 Смык, О. 349
 Соболь, С. А. 113
 Созонтов, А. Е. 304а
 Соколов, П. П. 225
 Соколова, О. А. 290
 Соколовская, Л. В. 187
 Соколовский, Р. В. 187
 Солдатова, Г. У. 291
 Соломахин, О. Б. 519
 Сочеванова, М. И. 520
 Спасенников, Б. А. 292
 Спасенников, С. Б. 292
 Спирина, В. П. 480
 Спок, Б. 481
 Стамова, Л. Г. 204
 Старовойтов, В. В. 293
 Старшенбаум, Г. В. 389
 Степанова, М. 175
 Степанова, М. И. 352, 353, 354, 355, 521
 Струнец, А. 602
 Студеникин, М. Я. (ред.) 488
 Ступко, М. А. 176
 Судаков, К. В. (ред.) 111
 Сунтеева, Ж. В. 356
 Суродина, О. 294
 Суханова, Н. С. 357, 425
 Сухоцкий, И. В. 196
 Сытин, Г. В. 390
 Сычева, Л. 243
- Таболина, И. В. 404

- Тайц, Б. 244
Талер, Л. А. 482
Тарабрина, Н. В. 286, 289
Тарасова, В. В. 7
Тапилина, В. С. 603
Тиграмян, Р. А. 313
Тимофеев, С. И. (сост.) 247
Тимошенко, Г. 427
Тихомирова, Г. В. 276
Тищенко, Г. А. 177
Телешевская, М. Э. 391
Темиров, Т. В. 452
Теплова, И. 522
Тетерина, С. Л. 604
Третьяк, Л. Л. 428, 429
Трунов, Д. 430
Трча, С. 133
Тобиас, М. 197
Толкачев, Б. С. 226
Тонкова-Ямпольская, Р. В. 483
Тьюбсинг, Д. 314
Тюрин, А. М. 228
Тюрина, И. Ю. 178
- Уланова, С. 175
Ульянова, А. 358
Умняшова, И. 169
Ушакова, Е. 583, 598, 605
- Фарих, Е. Н. 431
Фатхуллина, Л. В. 179
Федоренко, Е. 180
Федорова, Е. В. 326
Федотов, П. А. (сост.) 227
Феклин, С. 606
Феррой, Л. М. 181
Фесенко, Е. В. 295
Фесенко, Ю. А. 295
Фещенко, П. И. 8
Филиппова, С. О. 512
Фокина, Е. 432
Фролова, Е. В. 587
Фромм, А. 484
- Халевина, Р. Г. 21
- Халтурина, Д. А. 607
Харлей, Д. Б. (пер.) 56
Харченко, Т. Е. 524
Хахалин, Л. Н. 485
Хаусман, П. (пер.) 56
Хей, Л. 393
Хитрякова, Е. И. 318
Хмарин, Н. И. 229
Холмогорова, А. Б. 334
Холодная, Е. В. 437
Хохлова, А. Ю. 284
Хофман-Буркарт, К. 309
Хухлаева, О. В. 359
- Цветкова, И. В. 182
Целинский, Б. П. 608
Цыцарев, С. В. 541
- Чекалова, Т. 245
Чаклин, А. В. 486
Челилова, С. 85
Черток, Т. Я. 483
Честнова, Г. 525
Чирушкина, А. Г. 205
Чистякова, С. А. 453
Чугунов, Д. Н. 86
Чупкина, Л. А. 562
- Шайгерова, В. Н. 291
Шамионов, Р. М. 305
Шарков, К. С. 296
Шарова, Г. 87
Шаталова, Г. С. 134
Шаульская, Н. Д. 183, 609
Шашарина, Е. 610
Шашурина, М. А. 184
Шебеко, В. 360, 526
Шевченко, Н. В. 139
Шелтон, Г. 94
Шенкман, С. Б. (пер.) 96
Шепель, В. М. 297
Шиловская, В. И. 361
Шиловская, М. 527
Шинкевич, В. Е. 578
Ширванян, Т. А. 611

Широкова, Н. 612
Шишлакова-Гнездилова, С. И. 62
Шляпников, В. Н. 291
Шмыков, В. 298
Шнелл, Д. 102
Шпилько, А. 613
Шрайнер, К. 315
Шульц-Вильд, Л. 487
Шхвацабай, Т. И. 128

Щербаченко, И. 399

Эйдемиллер, Э. Г. (сост.) 388, 394
Эльпинер, Л. И. 42

Энтин, Г. М. 545

Юстицкис, В. 388

Ягодинский, В. Н. 546
Язвиков, В. В. (пер.) 133
Язловецкий, В. С. 538
Яковенко, Н. В. 43
Яковлев, Э. А. 614
Янкелевич, Е. И. 489
Янковская, Н. 454, 455
Янушевский, И. К. 547
Ярушин, С. А. 504